

# Ayúdenos a mantenernos abiertos

Si está enfermo/a, quédese en un dormitorio separado.



**Incluso si tiene síntomas leves, manténgase aislado de su familia para evitar que enfermen.**

- Quédese y duerma en un dormitorio separado.
- De ser posible, use un baño separado.
- Desinfecte cualquier superficie que toque.
- Si necesita acercarse a su familia durante uno o dos minutos, lleve una mascarilla y asegúrese de tener las manos limpias.
- Coma en un sitio diferente y no comparta ni los alimentos ni los utensilios.

Reúnanse con amigos y familiares en el exterior.



**Las reuniones sociales en interiores son la principal forma en la que se está propagando el COVID-19.**

- Reúnanse en espacios exteriores: tome una bebida al lado de una hoguera, visite nuestro zoológico, y disfrute de los parques y de las pistas de hielo.
- Evite los espacios exteriores que estén abarrotados.
- Si no se siente bien, incluso si solo presenta síntomas leves, no se reúna con nadie en espacios exteriores.

Si tiene que compartir el auto, póngase una mascarilla.



**Ir en el auto con sus compañeros de trabajo aumenta el riesgo de exposición al COVID-19.**

- Lleve una mascarilla y siéntese lo más lejos posible de los demás.
- Límpiase las manos antes y después de entrar en el vehículo.
- En el auto, desinfecte las superficies que se toquen con frecuencia.



Evite la propagación