

أفضل طريقة للحفاظ على سلامة الآخرين هي البقاء بالمنزل وتجنب الآخرين إذا كانت لديك أعراض كوفيد-19 أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية.

أنت الآن ملزم قانونًا بالعزلة كما هو موضح أدناه:

+ إذا كنت قد حصلت على التطعيم الكامل (جرعتان أو جرعة واحدة من لقح جانسن): انعزل لمدة 5 أيام من بداية الأعراض أو حتى تنتهي الأعراض، أيهما أطول، وذلك إذا كانت الأعراض غير مرتبطة بمرض أو حالة صحية موجودة مسبقًا. لمدة 5 أيام بعد العزلة، ارتدِ كمامة في جميع الأوقات عندما تكون حول الآخرين خارج المنزل.

+ من لم يتناول التطعيم بالكامل (جرعة واحدة أو أقل): انعزل لمدة 10 أيام من بداية الأعراض أو حتى تنتهي الأعراض، أيهما أطول، وذلك إذا لم تكن الأعراض مرتبطة بمرض أو حالة صحية موجودة مسبقًا.

+ إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ولديك أعراض، فلا يزال يتعين عليك البقاء بالمنزل والابتعاد عن الآخرين حتى تنتهي الأعراض.

تعرف على المزيد بزيارة: <https://www.alberta.ca/isolation.aspx>

