



در صورتی که علائم کووید-۱۹ دارید یا نتیجه آزمایش شما مثبت شده، ماندن در منزل و عدم برقراری تماس با دیگران بهترین راه محافظت از دیگران است.

اکنون قانوناً موظفید مطابق دستورات زیر خود را ایزوله کنید:

+ واکسینه‌شدگان کامل (۲ دوز یا ۱ دوز جانسن): در صورتی که علائم شما به بیماری قبلی یا عوارض مزمن ارتباطی نداشته باشد، به مدت ۵ روز از زمان آغاز علائم یا تا زمان رفع علائم - هرکدام که طولانی‌تر باشد - خود را ایزوله کنید. به مدت ۵ روز پس از شروع ایزولاسیون، همواره و هر جا که بیرون از منزل در تماس با دیگران هستید ماسک بزنید.

+ غیرواکسینه‌شدگان کامل (۱ دوز یا کمتر): در صورتی که علائم شما به بیماری قبلی یا عوارض مزمن ارتباطی نداشته باشد، به مدت ۱۰ روز از زمان آغاز علائم یا تا زمان رفع علائم - هرکدام که طولانی‌تر باشد - خود را ایزوله کنید.

+ اگر نتیجه آزمایش شما منفی بود ولی دارای علائم بودید باز هم باید تا رفع علائم در منزل بمانید و از تماس با دیگران پرهیز کنید.

برای اطلاعات بیشتر به این نشان مراجعه

بفرمایید: <https://www.alberta.ca/isolation.aspx>