



Haddii aad leedahay astaamaha caabuqa KOOFID-19 ama lagaa helay cudurka joog guriga waana sida ugu fiican aad ku badbaadin karto dadka kale.

Hadda waxaa sharci ahaan lagaa rabaa inaad go'doon u gasho sida hoos ku qeexan:

+ Si buuxda loo tallaalay (2 kuurood ama 1 kuuro oo ah Janssen (1dose Janssen): karantiil gal mudo 5 maalmood laga bilaabo bilawga calaamadaha ama ilaa aad caafimaado, hadba kan soo hormara, haddii astaamaha aanay la xiriirin jirro hore u jirtay ama xaalad caafimaad. Muddo 5 maalmood ah ka dib go'doonka, xiro afxir mar kasta aad ag joogtid dadka kale ee guriga ka baxsan

+ Aan si buuxda loo tallaalin (1 kuuro ama ka yar): go'doon gal mudo 10 maalmood laga bilaabo bilawga calaamadaha ama ilaa ad ka caafimaado, hadba kii soo hormara, haddii calaamadaha aanay la xiriirin jirro hore u jiray ama xaalad caafimaad.

+ Haddii aad barista noqoto mid aan qabin cudurka oo aad leedahay astaamo, waa inaad weli joogtaa guriga oo aad ka fogaato dadka kale ilaa ay calaamadaha baxaan.

Wax dheeri ah ka baro: <https://www.alberta.ca/isolation.aspx>