



اگر آپ میں کووڈ-19 کی علامات ہیں یا آپ کا ٹیسٹ مثبت ہے تو گھر میں رہنا اور دوسروں کو ملنے ملانے سے گریز کرنا دوسروں کو محفوظ رکھنے کا بہترین طریقہ ہے۔

اب آپ کو قانونی طور پر الگ تھلگ رہنے کی ضرورت ہے جیسے کہ نیچے دیا گیا ہے:

+ مکمل طور پر حفاظتی ٹیکے لگوائے ہوئے ہوں (جینسن کی 2 خوراکیں یا 1 خوراک): علامات کے شروع ہونے سے 5 دنوں کیلئے یا ان کے حل ہو جانے تک، جو بھی زیادہ عرصہ ہو، الگ تھلگ رہیں، اگر علامات پہلے سے موجود بیماری یا صحت کی حالت سے متعلقہ نہیں ہیں۔ جب گھر سے باہر دوسرے لوگوں کے ساتھ ہوں تو الگ تھلگ رہنے کے بعد 5 دنوں تک، بروقت ماسک پہنیں۔

+ مکمل طور پر حفاظتی ٹیکے نہ لگوائے ہوئے ہوں (1 خوراک یا اس سے کم): اگر علامات پہلے سے موجود بیماری یا صحت کی حالت سے متعلقہ نہیں ہیں تو علامات کے آغاز سے 10 دنوں تک یا ان کے حل ہو جانے تک، جو بھی زیادہ عرصہ ہو، الگ تھلگ رہیں۔

+ اگر آپ کا ٹیسٹ منفی ہے اور آپ میں علامات موجود ہیں، تو آپ کو پھر بھی گھر میں اور دوسروں سے دور رہنا چاہئے جب تک کہ علامات ختم نہ ہو جائیں۔

مزید جانیں: <https://www.alberta.ca/isolation.aspx>