



यदि आपके शरीर में COVID-19 के लक्षण हैं या आपकी जाँच का परिणाम सकारात्मक निकलता है, तो दूसरों को सुरक्षित रखने का सबसे अच्छा तरीका घर पर रहना और दूसरों से दूर रहना है।

अब आपके लिए कानूनी तौर पर नीचे बताए गए तरीके से अलगाव करना अनिवार्य है:

+ पूरी तरह से टीकाकृत (2 खुराकें या जैनसन की 1 खुराक): लक्षणों के शुरू होने के बाद 5 दिनों के लिए अथवा जब तक लक्षण दूर न हो जाएँ, तब तक अलगाव करें, इनमें से जो भी अवधि अधिक हो, यदि लक्षण पहले से ही मौजूद किसी बीमारी या स्वास्थ्य-समस्या से संबंधित नहीं हैं। अलगाव के बाद 5 दिनों के लिए जब भी घर के बाहर दूसरों के आस-पास हों, तो हर समय मास्क पहनें।

+ पूरी तरह से टीकाकृत नहीं (1 खुराक या इससे कम): लक्षणों के शुरू होने के बाद 10 दिनों के लिए अथवा जब तक लक्षण दूर न हो जाएँ, तब तक अलगाव करें, इनमें से जो भी अवधि अधिक हो, यदि लक्षण पहले से ही मौजूद किसी बीमारी या स्वास्थ्य-समस्या से संबंधित नहीं हैं।

+ यदि आपकी जाँच का परिणाम नकारात्मक निकलता है और आपके शरीर में लक्षण मौजूद हैं, तो आपको लक्षणों के दूर हो जाने तक घर पर और दूसरों से अलग रहना चाहिए।

और अधिक जानकारी प्राप्त करें:

<https://www.alberta.ca/isolation.aspx>