

# محدودیت های اجباری

اقدامات اجباری بهداشت عمومی در سرتاسر آلبرتا جاری هستند تا رشد سریع شیوع کوید-۱۹ را متوقف و از نظام بهداشتی محافظت کنند.

## مرور کلی

### گردهمایی ها در محیط باز

- هیچ بخشی از گردهمایی های اجتماعی در محیط باز نباید در محیط سرپوشیده باشد و این گردهمایی ها باید محدود باشند به:
- حداکثر ۵ نفر در نواحی با موارد ابتلای بالا
- حداکثر ۱۰ نفر در نواحی با موارد ابتلای پایین

### عروسی ها و عزاداری ها

- هر گونه مراسم پذیرایی عروسی و عزاداری ممنوع است.
- مراسم عروسی باید محدود به ۱۰ نفر باشد.
- خدمات عزاداری در نواحی با موارد ابتلای بالا باید محدود به ۱۰ نفر و در نواحی با موارد ابتلای پایین محدود به ۲۰ نفر شود.

### مکان های عبادی

- حضور شخصی در همه مکان های عبادی محدود می شود به::
- حداکثر ۱۵ شرکت کننده در نواحی با موارد ابتلای بالا
- ۱۵٪ ظرفیت بر اساس مقررات آتش نشانی در نواحی با موارد ابتلای پایین
- ماسک زدن اجباری است.
- اعضای یک خانواده باید تمام مدت دو متر از اعضای یک خانواده دیگر فاصله داشته باشند.

محدودیت های اجباری بهداشت عمومی در سرتاسر استان جاری هستند. محدودیت های اضافی برای جوامع با نرخ بالای موارد ابتلا- حداقل ۵۰ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر و حداقل ۳۰ مورد فعال، به کار گرفته خواهند شد. جوامع دارای موارد فعال کمتر باید همچنان از همه محدودیت های سراسری در استان پیروی کنند.

این محدودیت ها حداقل ۳ هفته، حتی اگر اجتماع به زیر این حد تعیین شده برسد، به قوت خود باقی خواهند ماند.

[نرخ موارد فعال ابتلا در منطقه خودتان را مشاهده کنید.](#)

## گردهمایی ها

### گردهمایی در مکان های سرپوشیده

همه گردهمایی های اجتماعی در مکان های سرپوشیده ممنوع هستند.

- افرادى که تنها زندگى مى کنند و تک والدهایی که با بچه های زیر ۱۸ سال زندگى مى کنند مى توانند دو نفر را انتخاب کنند و در طی این محدودیت ها به آنها سر بزنند.

## ماسک زدن

ماسک زدن در همه مکان های عمومی سرپوشیده، محل کار و مکان های عبادی اجباری است.

## پیشگیری از انتقال در محل کار

- کار از خانه در سرتاسر استان اجباری است مگر این که کارفرما نیاز به حضور فیزیکی کارمند برای انجام موثر کار داشته باشد.
- در نواحی با موارد ابتلای بالا، هر محل کاری که در آن ۳ مورد انتقال یا موارد ابتلای بیشتری وجود داشته باشد لازم است برای ۱۰ روز بسته باشد. اردو های کاری و خدمات ضروری و بسیار مهم از این قاعده مستثنی هستند.

## محدودیت های کسب و کار

### مراکز سرگرمی

- مراکز سرگرمی و تفریحی باید در سرتاسر استان بسته باقی بمانند. نمونه های آن شامل سالن های تئاتر، کازینوها، کلوپ های شبانه، موزه ها و کتابخانه ها است.

- سالن های اجتماعات، سالن های پذیرایی و مراکز برگزاری کنفرانس می توانند برای انجام فعالیت های مجاز کنونی باز باشند.

### خدمات غذایی

رستوران ها، میخانه ها، میکده ها، سالن های مشروب فروشی و کافه ها می توانند فقط برای خدمات بیرون بر، تحویل کنار خیابان و تحویل در محل کار و یا زندگی باز باشند. خدمات حضوری، از جمله در ایوان غذاخوری، مجاز نیست..

## خدمات خرده فروشی

همه خدمات خرده فروشی و مال های خرید باید ظرفیت مشتری خود را، بدون احتساب کارمندان، تا این سقف کاهش دهند:

- تا ۱۰٪ ظرفیت حضور بر اساس مقررات آتش نشانی در مناطق دارای ابتلای بالا
- تا ۱۵٪ ظرفیت حضور بر اساس مقررات آتش نشانی در مناطق دارای ابتلای پایین

## خدمات بهداشتی و حرفه ای

خدمات بهداشتی و حرفه ای می توانند برای خدمات رو در رو فقط با وقت قبلی باز بمانند. از همه راهنمایی های بهداشت عمومی و صنفی باید پیروی کرد. نمونه های آن شامل دندانپزشکان، بینایی سنج ها، درمانگران، متخصصان طب سوزنی، وکلا و حسابداران است.

## خدمات شخصی و سلامتی

خدمات شخصی و سلامتی باید در نواحی با موارد ابتلای بالا کاملاً بسته باشند. در نواحی با موارد ابتلای پایین، می توانند فقط با وقت قبلی باز بمانند. نمونه های آن شامل سالن های مو و ناخن، سالن های خدمات تتو و خدمات زیبایی هستند.

## فعالیت های اجرای هنری، ورزشی و تربیت بدنی

### فعالیت در مکان های سرپوشیده

- همه فعالیت های ورزشی، تفریحی و اجرای هنری در مکان های سرپوشیده در سرتاسر استان ممنوع است.
- همه مراکز تربیت بدنی (از جمله تمرینات تک به تک) باید بسته باشند.

## فعالیت ها در محیط باز

- در نواحی با موارد ابتلای بالا، همه فعالیت های بدنسازی، تفریحی و اجرای هنری در نواحی با موارد ابتلای بالا ممنوع هستند، به جز برای اعضای خانواده خودتان یا اگر تنها زندگی می کنید، دو نفر از افراد نزدیک به شما.
- در نواحی با موارد ابتلای پایین، فعالیت های بدنسازی، تفریحی و اجرای هنری با حداکثر ۱۰ شرکت کننده و با فاصله گذاری اجتماعی اجباری دو متری در تمام مدت بین اعضای خانواده های مختلف مجاز هستند.