

لازمی پابندیاں

کووڈ-19 کی لہر کو روکنے اور صحت کے نظام کی حفاظت کیلئے البرٹا بھر میں پبلک ہیلتھ کے لازمی اقدامات نافذ ہیں۔

جائزہ

عبادت کی جگہیں

- تمام عبادت گاہوں کیلئے ذاتی طور پر حاضری مندرجہ ذیل تک محدود ہے:
- زیادہ کیسوں والے علاقوں میں زیادہ سے زیادہ 15 شرکاء
 - فائر کوڈ آکیو پینسی کے 15% تک کم کیسوں والی جگہوں پر
 - ماسک پہننا لازمی ہے۔
 - ایک گھرانے کے لوگوں کو دوسرے گھرانے کے لوگوں سے بروقت لازماً دو میٹر کے فاصلے پر رہنا چاہئے۔

ماسک پہننا

تمام اندرونی عوامی جگہوں، کام کرنے کے مقامات اور عبادت کرنے کی جگہوں پر ماسک پہننا لازمی ہیں۔

کام کی جگہ پر منتقلی کی روک تھام

- گھر سے کام کرنا صوبے بھر میں لازمی ہے جب تک کہ کسی ایمپلائر کو مؤثر طریقے سے کام چلانے کیلئے کسی ملازم کی جسمانی طور پر موجودگی کی ضرورت نہ ہو۔
- زیادہ کیسوں والے علاقوں میں، 3 یا اس سے زائد منتقلی کے کیسوں والی کام کی کسی جگہ کو 10 دنوں کیلئے بند کرنے کی ضرورت ہوگی۔ ورک کیمپس، لازمی اور اہم خدمات کو استثنیٰ حاصل ہے۔

کاروباری پابندیاں

تفریحی سہولیات

- تفریحی سہولیات صوبے بھر میں لازمی طور پر بند رہیں گی۔ مثالوں میں تھیٹر، کیسینوز، ناٹ کلبز اور عجائب گھر اور لائبریریاں شامل ہیں۔
- کمیونٹی ہالز، بینکونٹ ہالز اور کانفرنس سینٹرز موجودہ اجازت یافتہ سرگرمیوں کیلئے کھل سکتے ہیں۔

کھانے کی خدمات

ریستوران، پب، بارز، لاؤنجز اور کیفے صرف ٹیک آؤٹ، کرب سائیڈ پک اپ اور ڈلیوری کیلئے کھل سکتے ہیں۔ ذاتی طور پر آکر خدمت حاصل کرنے، بمع بیرونی آنگن میں کھانا کھانے کی اجازت نہیں ہے۔

صوبے بھر میں پبلک ہیلتھ کی لازمی پابندیاں لاگو ہیں۔ ان کمیونٹیوں پر اضافی پابندیاں لاگو ہوتی ہیں جہاں کیسوں کی شرح زیادہ ہے — کم از کم 50 کیسز فی 100,000 لوگ اور کم از کم 30 فعال کیسز۔ کم فعال کیسوں والی کمیونٹیوں کو لازمی طور پر تمام صوبائی پابندیوں پر عمل کرتے رہنا چاہئے۔

یہ پابندیاں کم سے کم 3 ہفتوں تک برقرار رہیں گی، یہاں تک کہ اگر کوئی کمیونٹی مطلوبہ حد سے نیچے بھی آجائے تب بھی۔

[اپنے علاقے میں فعال کیسز کی شرح دیکھیں۔](#)

اجتماعات

چار دیواری کے اندر اجتماعات

- چار دیواری کے اندر تمام سماجی اجتماعات ممنوع ہیں۔
- وہ افراد جو تنہا رہتے ہیں اور واحد والدین جو صرف 18 سال سے کم عمر کے بچوں کے ساتھ رہتے ہیں وہ ان پابندیوں کے دوران ان دو افراد کا انتخاب کر سکتے ہیں جن سے وہ مل سکتے ہیں۔

بیرونی اجتماعات

- تمام بیرونی معاشرتی اجتماعات میں چار دیواری کے اندر آنا جانا لازمی طور پر شامل نہیں ہونا چاہئے اور یہ مندرجہ ذیل تک محدود ہیں:
- زیادہ کیسوں والی جگہوں پر زیادہ سے زیادہ 5 لوگ
 - کم کیسوں والی جگہوں پر زیادہ سے زیادہ 10 لوگ

شادی بیاہ اور تہیز و تکفین

- شادی بیاہ اور تہیز و تکفین پر تمام ریسپیشنز ممنوع ہیں۔
- شادی کی تقریبات صرف 10 لوگوں تک محدود ہیں۔
 - تہیز و تکفین کی خدمات صرف 20 لوگوں تک محدود ہیں۔
 - زیادہ کیسوں والے علاقوں میں تہیز و تکفین کی خدمات 10 افراد تک اور کم کیسوں والے علاقوں میں 20 لوگوں تک محدود ہیں

خوردہ فروشی کی خدمات

تمام خوردہ فروشی کی خدمات اور شاپنگ مالز کو لازمی طور پر گاہکوں کی گنجائش کو مندرجہ ذیل تک کم کرنا ہوگا، جس میں عملہ شامل نہیں:

- زیادہ کیسوں والے علاقوں میں فائرکوڈ آکیوپینسی کا 10%
- کم کیسوں والے علاقوں میں فائرکوڈ آکیوپینسی کا 15%

صحت اور پیشہ ورانہ خدمات

صحت اور پیشہ ورانہ خدمات صرف ایک سے ایک کی خدمات کیلئے اپوائنٹمنٹ پر کھل سکتی ہیں۔ پبلک ہیلتھ اور شعبے کی تمام ہدایات پر لازمی طور پر عمل کرنا ہوگا۔ مثالوں میں دانتوں کے ڈاکٹر، ماہرین بصارت، تھراپسٹس، ایکوی پنکچرسٹ، وکیل اور اکاؤنٹینٹ شامل ہیں۔

ذاتی اور تندرستی کی خدمات

زیادہ کیسوں والے علاقوں میں ذاتی اور تندرستی کی خدمات کو مکمل طور پر لازمی بند ہونا چاہئے۔ کم کیسوں والے علاقوں میں، وہ صرف اپوائنٹمنٹ پر کھلی رہ سکتی ہیں۔ مثالوں میں بیئر اور ٹیل سیلونز، ٹیٹو پارلز اور جمالیاتی خدمات شامل ہیں۔

کارکردگی، کھیل اور جسمانی سرگرمیاں

انڈور سرگرمیاں

- تمام انڈور کھیلوں، تفریح اور کارکردگی کی سرگرمیوں پر صوبے بھر میں ممانعت ہے۔
- تمام انڈور فنٹینس سہولیات لازماً بند ہونی چاہئیں (بشمول ون آن ون ٹریننگ)۔

آؤٹ ڈور سرگرمیاں

- زیادہ کیسوں والے علاقوں میں، تمام بیرونی فنٹینس، تفریح اور کارکردگی کی تمام سرگرمیاں ممنوع ہیں، ماسوائے آپ کے اپنے گھرانے کے ممبران کے یا اگر آپ اکیلے رہتے ہیں تو آپ کے دو قریبی رابطوں کے۔
- کم کیسوں والے علاقوں میں، زیادہ سے زیادہ 10 حصہ لینے والوں کے ساتھ محدود بیرونی فنٹینس، تفریح اور کارکردگی کی سرگرمیوں کی اجازت ہے اور مختلف گھرانوں کے افراد کے درمیان بروقت دو میٹر کا جسمانی فاصلہ لازم ہے۔