

# Những hạn chế bắt buộc

## Mandatory restrictions

Các biện pháp sức khỏe công cộng bắt buộc đang có hiệu lực trên khắp Alberta để ngăn chặn sự tăng vọt của COVID-19 và bảo vệ hệ thống y tế.

### Tổng quan

Các hạn chế sức khỏe công cộng bắt buộc đang có hiệu lực trên toàn tỉnh bang. Các hạn chế bổ sung áp dụng cho những cộng đồng có tỷ lệ trường hợp bệnh cao - ít nhất 50 trường hợp trên 100,000 người và ít nhất 30 trường hợp dương tính. Các cộng đồng với các trường hợp dương tính thấp hơn phải tiếp tục tuân theo tất cả các hạn chế trên toàn tỉnh bang.

Những hạn chế này vẫn được duy trì trong ít nhất 3 tuần, ngay cả khi một cộng đồng đã xuống dưới ngưỡng.

Xem tỷ lệ trường hợp dương tính trong khu vực của bạn [See active case rates in your region](#).

### Tụ họp

#### Tụ họp trong nhà

Tất cả các buổi tụ họp xã hội trong nhà đều bị cấm.

- Các cá nhân sống một mình và cha mẹ đơn thân chỉ sống với con cái dưới 18 tuổi có thể chọn hai người mà họ có thể đến thăm trong thời gian có những hạn chế này.

#### Tụ họp ngoài trời

Tất cả các buổi tụ họp xã hội ngoài trời không được có yếu tố trong nhà và giới hạn đến:

- Tối đa 5 người ở các khu vực trường hợp bệnh cao
- Tối đa 10 người ở các khu vực có số trường hợp bệnh thấp hơn

#### Đám cưới và đám tang

- Tất cả các tiệc cưới và tiệc tang đều bị cấm.
- Lễ cưới chỉ giới hạn cho 10 người.
- Dịch vụ tang lễ được giới hạn cho 10 người ở các khu vực trường hợp bệnh cao và 20 người ở các khu vực trường hợp bệnh thấp hơn.

#### Các nơi thờ phụng

Việc trực tiếp tham dự đối với tất cả các nơi thờ phụng được giới hạn đến:

- Tối đa 15 người tham dự ở các khu vực trường hợp bệnh cao
- 15% công suất phòng cháy chữa cháy ở các khu vực trường hợp bệnh thấp hơn
- Đeo khẩu trang là bắt buộc.
- Những người trong một hộ gia đình phải luôn ở cách xa hai mét với các hộ gia đình khác.

### Khẩu trang

- Bắt buộc phải đeo khẩu trang ở tất cả các không gian công cộng trong nhà, nơi làm việc và nơi thờ phụng.

### Phòng chống lây truyền tại nơi làm việc

- Làm việc tại nhà là bắt buộc trên toàn tỉnh bang trừ khi chủ lao động yêu cầu sự hiện diện thể chất của nhân viên để hoạt động hiệu quả.
- Trong các khu vực có trường hợp bệnh cao, bất kỳ nơi làm việc nào có lây truyền từ 3 ca bệnh

trở lên sẽ phải đóng cửa trong 10 ngày. Trại làm việc, các dịch vụ thiết yếu và quan trọng được miễn.

## Hạn chế kinh doanh

### Các cơ sở vui chơi và giải trí

- Các cơ sở giải trí phải đóng cửa trên toàn tỉnh bang. Ví dụ bao gồm nhà hát, sòng bạc, câu lạc bộ đêm, bảo tàng và thư viện.
- Hội trường cộng đồng, phòng tiệc và trung tâm hội nghị có thể mở cửa cho các hoạt động hiện đang được phép.

### Dịch vụ ăn uống

Các nhà hàng, quán rượu, quán bar, sảnh chờ và quán cà phê chỉ có thể mở cửa phục vụ đồ ăn mang đi, nhận hàng ở lề đường và giao hàng. Dịch vụ trực tiếp, bao gồm ăn uống ngoài sân, cũng không được phép.

### Dịch vụ bán lẻ

Tất cả các dịch vụ bán lẻ và trung tâm mua sắm phải giảm sức chứa khách hàng, không bao gồm nhân viên, đến:

- 10% công suất phòng cháy chữa cháy ở các khu vực trường hợp bệnh cao
- 15% công suất phòng cháy chữa cháy ở các khu vực trường hợp bệnh thấp hơn

### Dịch vụ y tế và chuyên môn

Các dịch vụ y tế và chuyên môn chỉ có thể mở theo lịch hẹn đối với các dịch vụ một kèm một. Tất cả các hướng dẫn của ngành và sức khỏe cộng đồng phải được tuân thủ.

Ví dụ bao gồm nha sĩ, bác sĩ đo thị lực, nhà trị liệu, bác sĩ chăm cứu, luật sư và kế toán.

### Dịch vụ chăm sóc sức khỏe và cá nhân

Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và cá nhân phải đóng cửa hoàn toàn ở các khu vực trường hợp bệnh cao. Ở các khu vực có trường hợp bệnh thấp hơn, họ có thể mở cửa nhưng chỉ theo lịch hẹn.

Ví dụ như tiệm làm tóc và móng tay, tiệm xăm và các dịch vụ thẩm mỹ.

## Hoạt động biểu diễn, thể dục thể thao

### Các hoạt động trong nhà

- Tất cả các hoạt động thể thao, giải trí và biểu diễn trong nhà đều bị cấm trên toàn tỉnh bang.
- Tất cả các cơ sở thể dục trong nhà phải đóng cửa (bao gồm cả huấn luyện một kèm một).

### Các hoạt động ngoài trời

- Trong các khu vực trường hợp bệnh cao, tất cả các hoạt động thể dục, giải trí và biểu diễn ngoài trời đều bị cấm, ngoại trừ các thành viên trong hộ gia đình của chính bạn hoặc hai người liên hệ thân thiết của bạn nếu bạn sống một mình.
- Ở các khu vực có trường hợp bệnh thấp, các hoạt động thể dục, giải trí và biểu diễn ngoài trời được cho phép với tối đa 10 người tham gia và bắt buộc phải luôn giữ khoảng cách hai mét giữa các thành viên của các hộ gia đình khác nhau.