

2 단계하의 표적화된 코비드-19 제한 조치 완화

2021년 3월 1일

알버타는 코비드-19의 확산을 제한하는 강력한 조치를 주 전역에 걸쳐 유지함과 동시에, 제한 조치를 완화하기 위해 4 단계 프레임 워크 (framework)의 2 단계로 신중하게 이동합니다.

보건 시스템에 대한 압력이 완화되고 병원 입원이 450명 미만으로 유지됨에 따라 실내 피트니스 및 도서관에 대한 업데이트 조치가 즉각적으로 유효하게 시행됩니다.

보건 당국은 코비드-19의 확산을 계속 면밀히 모니터링하고 있습니다. 경계 조치로서, 소매, 어린이 스포츠, 호텔, 연회, 커뮤니티 홀 및 컨퍼런스 센터에 대한 현재의 제한 조치를 변경하는 것은 3 단계가 될 때까지 연기되었습니다.

“확진 사례와 병원 입원은 감소했지만, 코비드-19의 위협은 여전히 존재하는 것을 인식하면서, 우리는 신중한 접근 방식을 취하고 있습니다. 지난 몇 주에 걸친 알버타 주민들의 노고 덕분에, 우리는 이러한 안전한 한 걸음을 내딛고 있습니다. 알버타 주민들은 변화를 일으킬 수 있는 능력을 입증했고, 따라서 알버타 주 정부가 백신 공급을 따라 잡기 위해 오타와에 계속 압력을 가하는 것처럼, 시간이 지남에 따라 더 많은 제한 조치들이 완화될 수 있도록 사례를 계속 줄이기 위해 지속적으로 노력합니다.”

— 제이슨 케니 (Jason Kenney), 주 수상

“우리의 보건 시스템이 계속 운영되고 알버타 주민들이 찾고 필요로 하는 의료를 제공하는 것을 보장하는 동안, 우리가 진전을 이루게 되어 저는 기쁩니다. 우리는 하향 추세를 유지하기 위해, 제한 조치 완화에 대해 안정된 접근 방식을 취하고 있습니다. 앞으로 몇 주 동안 우리 모두는 서로를 안전하게 지키고 병원 입원을 계속 줄이기 위해서 우리의 역할을 다해야 합니다.”

— 타이러 샌드로 (Tyler Shandro), 보건부 장관

“우리는 진전을 이루어 냈고, 보건 조치를 준수하고 사례 증가를 막기 위해 공동의 노력을 계속 하는 것이 그 어느 때보다 중요합니다. 우리의 매일의 선택이 중요하며, 경계를 유지해야 하고, 계속해서 마스크를 착용하고 물리적인 거리를 유지하며 아플 때는 집에 머물러야 합니다.”

— 디나 힌셔 (Deena Hinshaw) 박사, 보건부 최고 의료 책임자

이 단계별 접근 방식 내내 실내 마스크 착용 및 거리 유지 요구 사항은 그대로 유지되며, 각 단계 내의 모든 활동에 어느 정도의 제한 조치가 여전히 적용됩니다.

2 단계: 병원 입원 벤치마크 (benchmark) – 450 명 및 감소

도서관

- 이 시설은 이제 개장할 수 있지만, 직원을 제외하고 화재 규정 점유율 (fire code occupancy)의 15%로 최대 가능 수용 인원을 제한해야 합니다.

실내 피트니스 (야외 피트니스에는 변경 사항 없음):

- 감독되지 않은 저강도 (low intensity) 개인 및 그룹 운동은 이제 예약을 통해서만 허용됩니다.
- 코치와 트레이너를 포함한 참가자들 사이에는 항상 3 미터의 물리적인 거리가 필수이며, 트레이너와 저강도 활동에 참여하는 사람들은 항상 마스크를 착용해야 합니다.
- 모든 실내 피트니스는 미리 등록을 해야 합니다 – 예약 없이 들르는 것은 허용되지 않습니다.
- 저강도 운동에는 런닝 머신 (treadmills), 타원형 운동 기구 (ellipticals) 및 관련 장비의 저강도 사용 뿐만 아니라, 역도, 저강도 댄스 수업, 요가, 바레 (barre) 및 실내 등반이 포함됩니다.
- 달리기, 스핀 (spin) 및 고강도 인터벌 트레이닝 (interval training)을 포함한 고강도 활동은 계속해서 트레이너와의 일대일 방식으로만 허용되거나, 한 가구와 한 트레이너의 트레이닝만 허용됩니다.

현재의 제한 조치에 대한 좀 더 자세한 사항은 alberta.ca 에 나와 있습니다.

3 단계에 대한 결정은 코비드-19의 확산을 평가하기 위해 최소 3 주간의 평가 후에 내려질 것입니다. 변종 (variant) 사례를 포함한 사례 및 성장을 기반으로 한 측정 기준(metrics)이 모니터링되고 있으며, 이 측정 기준은 추가 단계를 일시 중지하거나 잠재적으로 제한 조치를 늘릴 필요성에 대한 결정을 이끄는 데 사용될 것입니다.

알버타 주 정부는 상승 곡선을 꺾고 스몰 비즈니스를 유지시키고 알버타 의료 시스템을 보호하기 위해 정확한 조치를 통해 생명과 생계를 보호함으로써 코비드-19 팬데믹에 대응하고 있습니다.

관련 정보

- [앞으로의 경로 \(Path forward\)](#)

멀티미디어

- [뉴스 컨퍼런스 보기](#)

미디어 문의

제뤼카 굿윈 (Jerrica Goodwin)

587-988-3278

주 수상실, 언론 사무관 (Press Secretary, Office of the Premier)

탐 맥밀런 (Tom McMillan)

780-422-4905

보건부, 커뮤니케이션 부국장 (Assistant Director of Communications, Health)

더 많은 정부 번역 자료를 보려면 <https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx> 를 방문하십시오.