

在第 2 阶段下有针对性地放松新冠限制

2021 年 3 月 1 日

阿尔伯塔省将谨慎地迈入四阶段框架中的第 2 阶段，在放松限制的同时保持强有力的措施以限制新冠病毒在省内的传播

即日起，鉴于医疗系统面对的压力减轻、住院人数远低于 450，室内健身和图书馆将实施更新的卫生措施。

卫生官员不断监测新冠病毒的传播。为谨慎起见，对现有的针对零售业、儿童运动、酒店、宴会厅、社区中心和会议中心的限制的改变将被推迟至第 3 阶段。

“我们采取的是谨慎的方法。虽然活跃病例和住院人数都已下降，但是新冠病毒的威胁仍真实存在。我们现在向前迈出的这一步，归功于阿尔伯塔省民过去几周的努力。阿尔伯塔人证明了他们能够有所作为，那么，让我们继续努力，让病例数继续下降，这样我们才能够逐渐放松限制。同时，阿尔伯塔政府也会继续向渥太华试压，让疫苗供给跟上来。”

——省长杰森·肯尼

“我们在取得进展的同时，确保了我省医疗系统继续运营并为阿尔伯塔人提供所需的医疗服务，对此我很欣慰。我们采取了稳健的方式来放松限制，以保持下行趋势。在今后的几周，我们必须都尽自己的一份力，保证彼此的安全，并继续让住院人数降低。”

——卫生部长泰勒·尚德罗

“我们取得了进展，但现在比任何时候都需要我们继续一起努力遵守卫生措施、防止病例数上升。我们每天做出的选择都影响深远。我们必须保持警惕、继续戴口罩、保持身体距离、并在感觉不适时留在家中。”

——卫生部首席医疗官迪娜·欣肖医生

在这个分阶段计划下，室内佩戴口罩和保持距离的要求将继续生效，而且每一阶段下的所有活动仍会受到一定程度的限制。

第 2 阶段：住院人数标杆 - 450 且继续下降

图书馆

- 这些设施现可开放，但必须将客容量限制在防火标准的 15%，工作人员不算在内。

室内健身（室外健身无变化）：

- 现在允许仅通过预约来进行的无人监督的低强度个人和团体运动。
- 包括教练和训练师在内的参与人员必须时刻保持三米的身體距离，且训练师及参与低强度活动的人员必须一直佩戴口罩。
- 所有室内健身必须提前注册，不允许无预约到访。
- 低强度锻炼包括举重、低强度舞蹈课、瑜伽、巴雷和室内攀岩、以及对跑步机、椭圆机和相关器械的低强度使用。
- 高强度活动（包括跑步、动感单车以及高强度间歇训练）继续只允许在教练一对一、或一个教练对一个家庭的基础上进行。

有关现有限制的更多详情在 [alberta.ca](https://www.alberta.ca) 上列出。

关于第3阶段的决定将至少在三周的对新冠病毒传播情况的评估后作出。我们正在密切监控包括新冠病毒变种在内的基于案例和增长的指标，并以此来指导有关需要暂停下一阶段或可能增加限制的决策。

阿尔伯塔政府通过实施精准的措施来下弯曲线、维持小型企业、保护阿尔伯塔的医疗系统，来保护生命和生计，应对新冠病毒疫情。

相关信息

- [前进之路](#)

多媒体

- [观看新闻发布会](#)

媒体查询

[Jerrica Goodwin](#)

587-988-3278

省长办公室新闻秘书

[Tom McMillan](#)

780-422-4905

卫生部通讯助理总监

欲获得更多政府翻译资料，请访问：<https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>.