

## 在第 2 階段下有針對性地放鬆新冠限制

2021 年 3 月 1 日

艾伯塔省將謹慎地邁入四階段框架中的第 2 階段，在放鬆限制的同時保持強有力的措施以限制新冠病毒在省內的傳播

即日起，鑑於醫療系統面對的壓力減輕、住院人數遠低於 450，室內健身和圖書館將實施更新的衛生措施。

衛生官員不斷監測新冠病毒的傳播。為謹慎起見，對現有的針對零售業、兒童運動、酒店、宴會廳、社區中心和會議中心的限制的改變將被推遲至第 3 階段。

“我們採取的是謹慎的方法。雖然活躍病例和住院人數都已下降，但是新冠病毒的威脅仍真實存在。我們現在向前邁出的這一步，歸功於艾伯塔省民過去幾週的努力。艾伯塔人證明了他們能夠有所作為，那麼，讓我們繼續努力，讓病例數繼續下降，這樣我們才能夠逐漸放鬆限制。同時，艾伯塔政府也會繼續向渥太華試壓，讓疫苗供給跟上來。”

——省長賈森·肯尼

“我們在取得進展的同時，確保了我省醫療系統繼續運營並為艾伯塔人提供所需的醫療服務，對此我很欣慰。我們採取了穩健的方式來放鬆限制，以保持下行趨勢。在今後的幾週，我們必須都儘自己的一份力，保證彼此的安全，並繼續讓住院人數降低。”

——衛生部長泰勒·香德羅

“我們取得了進展，但現在比任何時候都需要我們繼續一起努力遵守衛生措施、防止病例數上升。我們每天做出的選擇都影響深遠。我們必須保持警惕、繼續戴口罩、保持身體距離、並在感覺不適時留在家中。”

——衛生部首席醫療官迪娜·欣肖醫生

在這個分階段計劃下，室內佩戴口罩和保持距離的要求將繼續生效，而且每一階段下的所有活動仍會受到一定程度的限制。

**第 2 階段：住院人數標杆 - 450 且繼續下降**

### 圖書館

- 這些設施現可開放，但必須將客容量限制在防火標準的 15%，工作人員不算在內。

**室內健身（室外健身無變化）：**

- 現在允許僅通過預約來進行的無人監督的低強度個人和團體運動。
- 包括教練和訓練師在內的參與人員必須時刻保持三米的身體距離，且訓練師及參與低強度活動的人員必須一直佩戴口罩。
- 所有室內健身必須提前註冊，不允許無預約到訪。
- 低強度鍛煉包括舉重、低強度舞蹈課、瑜伽、巴雷和室內攀岩、以及對跑步機、橢圓機和相關器械的低強度使用。
- 高強度活動（包括跑步、動感單車以及高強度間歇訓練）繼續只允許在教練一對一、或一個教練對一個家庭的基礎上進行。

有關現有限制的更多詳情在 [alberta.ca](http://alberta.ca) 上列出。

關於第 3 階段的決定將至少在三週的對新冠病毒傳播情況的評估後作出。我們正在密切監控包括新冠病毒變種在內的基於案例和增長的指標，並以此來指導有關需要暫停下一階段或可能增加限制的決策。

艾伯塔政府通過實施精準的措施來下彎曲線、維持小型企業、保護艾伯塔的醫療系統，來保護生命和生計，應對新冠病毒疫情。

## 相關資訊

- [前進之路](#)

## 多媒體

- [觀看新聞發佈會](#)

## 媒體查詢

[Jerrica Goodwin](#)

587-988-3278

省長辦公室新聞秘書

[Tom McMillan](#)

780-422-4905

衛生部通訊助理總監

欲獲得更多政府翻譯資料，請訪問：<https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>.