

تخفيف قيود كوفيد-19 المستهدفة في الخطوة رقم 2

1 مارس-أذار 2021

تنتقل ألبرتا بحذر إلى الخطوة رقم 2 من إطار العمل المكون من أربع خطوات لتخفيف القيود مع الحفاظ على تدابير قوية للحد من انتشار كوفيد-19 على مستوى المقاطعة اعتبارًا من الآن، يتم تطبيق تدابير صحية محدثة على للأماكن المغلقة والمغلقة للياقة البدنية وللمكتبات حيث قل الضغط على النظام الصحي وقلت أعداد الاحتجاز بالمستشفيات عن 450.

يواصل مسؤولو الصحة مراقبة انتشار كوفيد-19 عن كثب. وكإجراء احترازي، تم تأجيل تخفيف القيود الحالية على محال البيع بالتجزئة والأنشطة الرياضية للأطفال والفنادق والمآدب والقاعات المجتمعية ومراكز المؤتمرات حتى الوصول إلى الخطوة 3.

صرح جايسون كيني رئيس مجلس الوزراء

"نحن نتخذ نهجًا حذرًا، حيث ندرك أن الحالات النشطة وحالات الاحتجاز بالمستشفيات قد تراجعت، لكن تهديد كوفيد-19 لا يزال حقيقيًا. وبفضل العمل الشاق الذي قام به سكان ألبرتا خلال الأسابيع القليلة الماضية، نتخذ هذه الخطوة الآمنة إلى الأمام. لقد أثبت سكان ألبرتا قدرتهم على إحداث فرق، لذلك دعونا نواصل جهودنا للحفاظ على انخفاض الحالات بحيث يمكن تخفيف المزيد من القيود بمرور الوقت، تمامًا كما ستواصل حكومة ألبرتا ممارسة الضغط على أوتوا للإسراع في الحصول على إمدادات اللقاح".

أضاف تايل شاندر وزير الصحة

"يسعدني أننا نحرز تقدمًا مع ضمان استمرار نظامنا الصحي في العمل وتزويد سكان ألبرتا بالرعاية التي يبحثون عنها ويحتاجون إليها. نحن نتخذ نهجًا ثابتًا نحو تخفيف القيود من أجل الحفاظ على اتجاهاتنا نحو المزيد من انخفاض الحالات. في الأسابيع المقبلة، يجب علينا جميعًا القيام بدورنا للحفاظ على سلامة بعضنا البعض ومواصلة دفع المستشفيات إلى انخفاض حالات الاحتجاز بها".

أضافت الدكتورة دينا هينشي كبيرة أطباء وزارة الصحة

"لقد أحرزنا تقدمًا، ومن المهم أكثر من أي وقت مضى أن نواصل جهودنا الجماعية للالتزام بالتدابير الصحية ومنع ارتفاع الحالات. خيار اتنا اليومية مهمة ويجب أن نظل يقظين ونستمر في ارتداء الأقنعة، والحفاظ على التباعد، والبقاء في المنزل عندما نشعر بالمرض".

ستظل متطلبات ارتداء الكمامة والتباعد في الأماكن المغلقة سارية طوال هذا النهج المتدرج، وستظل بعض القيود مطبقة على جميع الأنشطة في كل خطوة.

الخطوة 2: معيار الاحتجاز بالمستشفيات - 450 سرير وأقل

المكتبات

- يمكن فتح هذه المرافق الآن ولكن يجب أن تحد من سعتها إلى 15 بالمئة من إشغالاتها وفقًا لقواعد إدارة الحرائق، ولا يشمل ذلك الموظفين.

اللياقة البدنية بالأماكن المغلقة (بدون تغيير في قواعد اللياقة البدنية في الأماكن المفتوحة):

- يسمح الآن بالتمارين الفردية والجماعية منخفضة الكثافة غير الخاضعة للإشراف عن طريق موعد مسبق فقط.
- يجب الحفاظ على مسافة إلزامية تبلغ ثلاثة أمتار بين المشاركين، بما في ذلك المدربين، وفي جميع الأوقات، ويجب ارتداء الأقنعة في جميع الأوقات من قبل المدربين ومن يشاركون في الأنشطة منخفضة الكثافة.
- يجب على رواد جميع أماكن اللياقة البدنية المغلقة أن يكونوا مسجلين قبل المجيء - ولا يُسمح بالمجيء بدون تسجيل مسبق.
- تشمل التمارين منخفضة الشدة رفع الأثقال، ودروس الرقص منخفضة الكثافة، واليوغا، والتسلق الداخلي، بالإضافة إلى الاستخدام المنخفض الشدة لأجهزة المشي، وأجهزة التدريب الثابتة والمعدات ذات الصلة.
- يستمر السماح بالأنشطة عالية الكثافة، بما في ذلك الجري والدراجات الثابتة والتدريب المتقطع عالي الكثافة، فقط على أساس فردي مع مدرب، أو التدريب مع أسرة ومدرب واحد.

توجد تفاصيل إضافية حول القيود الحالية على موقع alberta.ca.

سيتم اتخاذ قرار بشأن الخطوة رقم 3 بعد ثلاثة أسابيع على الأقل من التقييم لمدى انتشار كوفيد-19. تستند مقاييس التقييم إلى عدد الحالات ومعدل تزايدها، بما في ذلك حالات الإصابات بتحورات الفيروس، وسيتم استخدامها أيضاً لتوجيه أي قرارات حول الحاجة إلى إيقاف خطوات أخرى مؤقتاً أو زيادة القيود المحتملة.

تستجيب حكومة ألبرتا لوباء كوفيد-19 من خلال حماية الأرواح وسبل العيش بتدابير دقيقة لخفض المنحنى ودعم الأعمال الصغيرة وحماية نظام الرعاية الصحية في ألبرتا.

معلومات ذات صلة

- خارطة الطريق

الوسائط المتعددة

- مشاهدة المؤتمر الصحفي

استفسارات وسائل الإعلام

جيريك جودوين

3278-988-587

السكرتير الصحفي، مكتب رئيس الوزراء

توم ماكميلان

4905-422-780

مساعد مدير الاتصالات، الصحة

مزيد من المصادر الحكومية المترجمة، يرجى زيارة: <https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>