

Nới lỏng các hạn chế COVID-19 có mục tiêu theo Bước 2 Targeted COVID-19 restrictions easing under Step 2

Ngày 01 Tháng Ba 2021

Alberta sẽ thận trọng chuyển sang Bước 2 trong khuôn khổ bốn bước để nới lỏng các hạn chế đồng thời duy trì các biện pháp mạnh mẽ để giới hạn sự lây lan của COVID-19 trên toàn tỉnh bang

Có hiệu lực ngay lập tức, các biện pháp sức khỏe cập nhật được áp dụng cho thể dục trong nhà và các thư viện khi áp lực giảm bớt đối với hệ thống y tế và tỷ lệ nhập viện vẫn ở mức dưới 450.

Các viên chức y tế tiếp tục theo dõi chặt chẽ sự lây lan của COVID-19. Như một biện pháp cản trở, những thay đổi đối với các hạn chế hiện tại đối với bán lẻ, thể thao dành cho trẻ em, và các khách sạn, tiệc chiêu đãi, hội trường cộng đồng và trung tâm hội nghị đã bị trì hoãn cho đến Bước 3.

“Chúng tôi đang thực hiện một cách tiếp cận thận trọng, khi nhận thấy rằng các trường hợp nhiễm bệnh và số ca nhập viện đã giảm, nhưng mối đe dọa từ COVID-19 vẫn có thật. Nhờ sự làm việc chăm chỉ của người dân Alberta trong vài tuần qua, chúng tôi đang thực hiện bước tiến an toàn này. Người dân Alberta đã chứng minh khả năng tạo ra sự khác biệt của họ, vì vậy chúng ta hãy tiếp tục nỗ lực giữ cho các ca bệnh giảm xuống để có thể nới lỏng nhiều hạn chế hơn theo thời gian, cũng như chính phủ Alberta sẽ tiếp tục gây áp lực lên Ottawa để bắt kịp nguồn cung vắc-xin.”

— *Jason Kenney, Thủ Hiến Bang*

“Tôi hài lòng vì chúng ta đang đạt được tiến bộ đồng thời bảo đảm hệ thống y tế của chúng ta tiếp tục hoạt động và cung cấp cho người dân Alberta sự chăm sóc mà họ tìm kiếm và cần đến. Chúng tôi đang thực hiện một cách tiếp cận ổn định để nới lỏng các hạn chế nhằm duy trì xu hướng giảm của chúng ta. Trong những tuần tới, tất cả chúng ta phải làm phần việc của mình để giữ an toàn cho nhau và tiếp tục đẩy lùi các trường hợp nhập viện.”

— *Tyler Shandro, Bộ Trưởng Y Tế*

“Chúng ta đã đạt được tiến bộ và điều quan trọng hơn bao giờ hết là chúng ta tiếp tục những nỗ lực tập thể của mình để tuân thủ các biện pháp sức khỏe và ngăn chặn các ca bệnh gia tăng. Các lựa chọn hàng ngày của chúng ta rất quan trọng và chúng ta phải luôn cảnh giác và tiếp tục đeo khẩu trang, duy trì khoảng cách vật lý, và ở nhà khi cảm thấy bệnh.”

— *Dr. Deena Hinshaw, viên chức trưởng y tế*

Các yêu cầu về đeo khẩu trang và khoảng cách trong nhà sẽ vẫn được áp dụng trong suốt cách tiếp cận từng bước này, và một số mức độ hạn chế sẽ vẫn áp dụng cho tất cả các hoạt động trong từng bước.

Bước 2: Thang điểm nhập viện - 450 và đang giảm

Thư viện

- Các cơ sở này hiện có thể mở cửa nhưng phải giới hạn sức chứa ở mức 15 phần trăm công suất phòng cháy chữa cháy, không bao gồm nhân viên.

Thể dục trong nhà (không thay đổi với thể dục ngoài trời):

- Các bài tập theo nhóm và cá nhân cường độ thấp không có giám sát hiện chỉ được cho phép khi có hạn.
- Yêu cầu khoảng cách vật lý ba mét bắt buộc giữa những người tham gia, bao gồm cả các huấn luyện viên, vào mọi lúc, và luôn luôn phải đeo mặt nạ đối với huấn luyện viên và những người tham gia các hoạt động cường độ thấp.
- Tất cả các hoạt động thể dục trong nhà phải được đăng ký trước - khách vắng lai không được phép vào.
- Các bài tập cường độ thấp bao gồm cử tạ, các lớp khiêu vũ cường độ thấp, yoga, xà đơn và leo núi trong nhà, cũng như sử dụng máy chạy bộ, máy tập đa năng elip và các thiết bị liên quan ở cường độ thấp.
- Các hoạt động cường độ cao, bao gồm chạy, quay và luyện tập cường độ cao ngắt quãng, chỉ được phép tiếp tục trên cơ sở một đối một với một huấn luyện viên, hoặc huấn luyện với một hộ gia đình và một huấn luyện viên.

Chi tiết bổ sung về các hạn chế hiện tại được nêu rõ trên alberta.ca.

Quyết định về Bước 3 [Step 3](#) sẽ được đưa ra sau ít nhất ba tuần xem xét để đánh giá sự lây lan của COVID-19. Các chỉ số dựa trên các trường hợp và sự tăng trưởng, bao gồm cả các trường hợp biến thể, đang được theo dõi và cũng sẽ được sử dụng để hướng dẫn mọi quyết định về nhu cầu tạm dừng các bước tiếp theo hoặc có khả năng tăng các hạn chế.

Chính phủ Alberta đang ứng phó với đại dịch COVID-19 bằng cách bảo vệ tính mạng và sinh kế bằng các biện pháp chính xác để làm thẳng đường cong, duy trì các doanh nghiệp nhỏ và bảo vệ hệ thống chăm sóc sức khỏe của Alberta.

Thông tin liên quan

- Con đường phía trước [Path forward](#)

Đa truyền thông

- Xem họp báo [Watch the news conference](#)

Yêu cầu về truyền thông

[Jerrica Goodwin](#)

587-988-3278

Thư Ký Báo Chí, Văn Phòng Thủ Hiến

[Tom McMillan](#)

780-422-4905

Trợ Lý Giám Đốc Truyền Thông, Y Tế

Để biết thêm các nguồn tài liệu dịch thuật chính phủ, hãy đến: <https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>.