

کاهش هدفمند محدودیت های کوید-19 در مرحله 2

1 مارس 2021 (11 اسفند 1399)

آلبرتا با احتیاط به مرحله 2 از چهارچوب چهار مرحله ای می رود و در عین انجام اقدامات بسیار برای محدودکردن شیوع کوید-19 در سراسر استان، محدودیت ها را کاهش می دهد.

در حالی که فشار بر روی نظام بهداشتی کاهش یافته و تعداد بستری ها به راحتی به زیر 450 نفر رسیده است، از همین حالا اقدامات به روز شده بهداشتی برای بدنسازی داخل سالن و کتابخانه ها جاری خواهند بود.

مقامات بهداشتی همچنان شیوع کوید-19 را از نزدیک زیر نظر دارند. جهت به کارگیری احتیاط های لازم، تغییر در محدودیت های اعمال شده برای خرده فروشی ها، ورزش کودکان، هتل ها، میهمانی های رسمی، سالن های اجتماعات و مراکز کنفرانس تا مرحله 3 به تاخیر انداخته شده است.

"ما با این درک که موارد فعال بیماری و تعداد بستری ها کاهش یافته اند اما خطر کوید-19 همچنان خطری واقعی است، رویکردی محتاطانه در پیش گرفته ایم. به خاطر تلاش زیاد آلبرتایی ها طی چند هفته گذشته، قادر هستیم با رعایت ایمنی این گام را رو به جلو برداریم. آلبرتایی ها توانایی شان برای ایجاد تغییر را اثبات کرده اند بنابراین بگذارید در حالی که دولت آلبرتا نیز به اعمال فشار به اتوا برای تامین واکسن برای رسیدن به برنامه واکسیناسیون ادامه می دهد ما نیز به تلاش مان برای پایین آوردن موارد ابتلا ادامه دهیم و محدودیت ها را به مرور کاهش دهیم."

- جیسون کنی، نخست وزیر

"خشنودم در عین حالی که اطمینان حاصل می کنیم نظام بهداشتی ما همچنان مشغول خدمت و فراهم نمودن مراقبت هایی است که آلبرتایی ها به دنبال آن هستند و بدان نیاز دارند، پیشرفت هایی داشته ایم. ما رویکردی پیوسته برای کاهش محدودیت ها اتخاذ کرده ایم تا بتوانیم این روند نزولی را حفظ کنیم. در هفته های آتی، ما باید همگی به سهم خود برای سالم نگه داشتن همدیگر عمل کنیم و همچنان تعداد بستری ها را پایین نگه داریم."

- تایلر شاندرو، وزیر بهداشت

"ما پیشرفت داشته ایم و اکنون بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد که به تلاش جمعی خود برای پایبندی به اقدامات بهداشتی ادامه دهیم و از بالا رفتن موارد ابتلا جلوگیری کنیم. انتخاب های روزمره ما حائز اهمیت هستند و باید هوشیار باشیم و به پوشیدن ماسک ادامه دهیم و فاصله اجتماعی را رعایت کنیم و وقتی بیمار هستیم در خانه بمانیم."

- دکتر دینا هینشاو، مقام پزشکی ارشد وزارت بهداشت

الزام به ماسک زدن و رعایت فاصله اجتماعی در مکان های سر بسته در سرتاسر این رویکرد مرحله به مرحله همچنان به قوت خود باقی هستند و هنوز درجه ای از محدودیت برای همه فعالیت ها در هر مرحله اعمال خواهد شد.

مرحله 2 - معیار بستری - 450 و رو به کاهش

کتابخانه ها

- این مراکز اکنون می توانند باز باشند اما باید ظرفیت را به 15 درصد تعداد افراد مجاز طبق قانون آتش نشانی، بدون در نظر گرفتن کارمندان، محدود کنند.

بدن سازی داخل سالن (بدون تغییر برای بدنسازی در محیط باز)

- تمرینات فردی یا گروهی بدون نظارت و کم شدت اکنون فقط با وقت قبلی مجاز هستند.
- رعایت فاصله گذاری اجتماعی اجباری 3 متری بین شرکت کنندگان، شامل مربیان و تعلیم دهندگان، در همه اوقات الزامی است و تعلیم دهندگان و شرکت کنندگان در فعالیت های کم شدت باید در همه اوقات ماسک بزنند.
- همه داوطلبان بدنسازی داخل سالن باید از قبل ثبت نام کرده باشند – قبول مشتری سرزده مجاز نیست.
- فعالیت های کم شدت شامل وزنه برداری، کلاس های رقص کم شدت، یوگا، تمرین های قدرتی پایین تنه (باره) و صخره نوردی داخل سالن و همینطور استفاده کم شدت از تردمیل، ماشین رکاب زنی و سایر تجهیزات مرتبط می شود.
- فعالیت های پر شدت شامل دویدن، دوچرخه، تمرین های مسافت پر شدت، همچنان می توانند ادامه پیدا کنند اما فقط به صورت تک نفری با تعلیم دهنده، یا تمرین با یکی از اعضای خانواده و یک تعلیم دهنده.

جزئیات بیشتر در مورد محدودیت های کنونی در alberta.ca به تفصیل آمده اند.

تصمیم گیری در مورد **مرحله 3** پس از حداقل سه هفته ارزیابی برای اندازه گیری شیوع کوید-19 صورت می گیرد. اندازه گیری های انجام شده بر اساس موارد ابتلا و رشد بیماری، شامل موارد ابتلا به گونه های ویروس، تحت نظر هستند و همینطور برای هدایت تصمیم گیری در مورد ضرورت توقف مرحله های بیشتر یا افزایش بالقوه محدودیت ها مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

دولت آلبرتا با محافظت از زندگی و معیشت مردم با انجام اقدامات دقیق برای نزولی کردن منحنی شیوع، حمایت از کسب و کارهای کوچک و حفاظت از سیستم مراقبت های بهداشتی آلبرتا به بیماری فرا گیر کوید-19 پاسخ داده است.

اطلاعات مرتبط

- [مسیر رو به جلو](#)

چند رسانه ای

[این کنفرانس خبری را تماشا کنید](#)

سوال های رسانه ای

[جریکا گودوین](#)

3278-988-587

دبیر مطبوعاتی، دفتر نخست وزیر

[تام مک میلان](#)

4905-422-780

معاون مدیر ارتباطات، پزشکی

برای دسترسی به منابع دولتی ترجمه شده بیشتر ، لطفا به این آدرس اینترنتی مراجعه کنید:

<https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>.