

## 코로나-19 제한 조치의 1 단계로 돌아가기

2021년 4월 6일

---

알버타 주는 보건 시스템을 보호하고 주 전역의 코로나-19 상승 확산을 줄이기 위해 4 단계 프레임 워크의 1 단계로 돌아갑니다.

4월 6일 오후 11시 59분부터 소매, 피트니스 및 공연 활동에 업데이트된 필수 보건 조치가 적용됩니다. 4월 9일 금요일 정오부터 레스토랑은 테이크아웃 (takeout), 배달 및 파티오 (patio) 서비스만 제공하도록 제한될 것입니다.

알버타 주는 추후 공지가 있을 때까지 레스토랑에 대한 제한 조치와 함께 1 단계를 유지할 것입니다. 보건 당국은 전파를 줄이기 위한 추가 조치가 필요한지 여부를 평가하기 위해 코로나-19의 확산을 계속 면밀히 모니터링할 것입니다.

“우리는 3차 대유행이 우리의 보건 시스템 및 알버타 주민들의 건강을 위협하는 것을 막기 위해 강력한 조치를 취하고 있습니다. 사례, 특히 우려하는 변종의 급격한 증가로 인해, 지금이야말로 확산을 막을 결정적인 시기입니다. 이러한 조치는 코로나-19 백신이 추가적으로 도착하고 효력을 발휘할 시간을 확보하여, 우리로 하여금 최대한 빨리 안전하게 다시 한번 제한 조치를 완화할 수 있게 합니다.”

*제이슨 케니 (Jason Kenney), 주 수상*

“변종의 확산이 증가한다는 것은 우리가 우리의 보건 시스템을 보호하고 생명을 살리기 위해 더 엄격한 조치를 취해야 한다는 것을 의미합니다. 우리가 가능한 한 빨리 알버타 주민들에 대한 예방 접종을 하고 있기 때문에, 이러한 새로운 필수 보건 조치는 잠시 동안만 필요할 것입니다.”

*타일러 샌드로 (Tyler Shandro), 보건부 장관*

“저는 최근에 알버타 주에서 코로나-19 사례가 증가하는 것에 대해 매우 우려하고 있습니다. 모든 알버타 주민들은 이러한 추가 조치를 매우 심각하게 받아들여야 합니다; 이 바이러스는 전염성이 매우 높기 때문입니다. 협력을 통해서만 우리는 서로를 보호하고, 확산을 줄이고, 우리의 보건 시스템을 보호할 수 있습니다.”

*디나 힌샤 (Deena Hinshaw) 박사, 보건부 최고 의료 책임자*

### 1 단계 제한 조치

다음과 같은 필수 공중 보건 조치는 4월 6일 오후 11시 59분에 발효됩니다:

소매

- 소매 서비스는 최소 5 명의 고객이 허용된 상태에서, 최대 고객 수용 인원을 소방 코드 점유율의 15%로 줄여야 합니다.
  - 도로변 픽업 (Curbside pickup), 배달 및 온라인 서비스가 권장됩니다.
- 쇼핑물은 소방 코드 점유율의 15%로 제한됩니다.

### 실내 피트니스

- 실내 피트니스 활동은 개인 또는 가구 (household)와의 일대일 훈련만 허용됩니다 (예를 들어, 댄스 스튜디오에서의 피트니스, 빙상에서의 피겨 스케이팅 훈련, 일대일 레슨).
- 예약 없이 방문해서 하는 (drop-in) 활동이나 감독되지 않은 개인 피트니스는 허용되지 않습니다.
- 강도가 높거나 낮은 그룹 피트니스는 허용되지 않습니다.
- 가구 간의 물리적인 거리가 유지되는 경우, 야외 신체 활동이 10 명까지 허용됩니다.

### 성인 공연 활동

- 성인의 공연 활동은 허용되지 않습니다. 공연 활동에는 춤, 노래, 연기, 악기 연주, 모든 리허설 또는 연극 공연이 포함됩니다.

다음과 같은 필수 공중 보건 조치가 4 월 9 일 금요일 정오에 발효됩니다:

### 레스토랑, 술집, 바, 라운지 및 카페

- 실내 대면 서비스는 더 이상 허용되지 않습니다
  - 테이크 아웃, 도로변 픽업 및 배달 서비스는 허용됩니다.
  - 야외 파티오 식사도 허용됩니다. 테이블 및 같이 식사하는 일행들은 서로 2 미터 떨어져 있거나 비말 전파를 막는 비 침투성 장벽으로 분리되어 있어야 합니다.
  - 가구 구성원들만, 또는 혼자 사는 사람의 두 명의 가까운 지인.
  - 연락처 정보는 같이 식사하는 일행들 중 한 사람으로부터 수집되어야 합니다.

다음과 같은 필수 공중 보건 조치는 변경되지 않고 유효합니다:

### 예배 장소

- 모든 예배 장소는 대면 참석의 경우 소방 코드 점유율의 15%로 계속 제한됩니다.
  - 가상 또는 온라인 예배를 강력하게 권장합니다.
  - 개인이 차량을 떠나지 않고 지시 사항을 준수하는 드라이브-인 (drive-in) 예배는 허용되며, 수용 인원 제한이 적용되지 않습니다.

### 사교 모임

- 실내 사교 모임은 계속 금지됩니다.

- 야외 사고 모임은 물리적인 거리 및 기타 조치를 계속 따르는 경우에 한해 10 명의 참가자로 제한됩니다.

### 개인 및 웰니스 (wellness) 서비스

- 개인 및 웰니스 서비스는 예약을 위해서만 열 수 있습니다. 여기에는 미용실, 네일 살롱, 마사지, 문신 및 피어싱이 포함됩니다.
- 물리 치료 또는 침술, 사회 또는 보호 서비스, 취약한 사람들을 위한 쉼터, 응급 서비스, 보육 및 비영리 커뮤니티 키친 (community kitchens) 또는 자선 키친(charitable kitchens)을 포함한 보건 서비스는 대면 참석을 위해 계속 열 수 있습니다.

### 실내 및 실외 어린이 스포츠와 공연

- 체육 교실과 같은, 유치원부터 12 학년 (K-12) 학교 및 대학교의 어린이 스포츠와 공연 활동은, 이제 교과 과정 관련 교육 활동을 지원하기 위해 외부 (off-site) 시설을 이용할 수 있습니다.
- 실내 팀 기반 마이너 (minor) 스포츠/활동 및 학교 운동을 위해, 게임을 제외한 수업, 연습 및 컨디셔닝 (conditioning) 활동을 할 수 있습니다.
  - 코치 또는 트레이너를 제외하고 모든 참가자는 18 세 이하여야 합니다.
  - 모든 코치, 트레이너 및 참가자를 포함하여 최대 10 명.
  - 참가자들은 항상 서로 물리적인 거리를 유지해야 합니다.

코로나-19 변종을 포함하여 사례 및 성장을 기반으로 한 지표가 모니터링되고 있고, 이 지표는 추가 단계를 일시 중지시키거나 잠재적으로 제한 조치를 확대하는 결정을 이끌어 내는 데 사용될 것입니다.

알버타 주 정부는 상승 곡선을 꺾고 스포츠 비즈니스를 유지시키고 알버타 의료 시스템을 보호하기 위해 정확한 조치를 통해 생명과 생계를 보호함으로써 코로나-19 팬데믹에 대응하고 있습니다.

### 관련 정보

- [공중 보건 조치](#)
- [앞으로의 경로 \(4 단계 프레임 워크\)](#)

### 멀티미디어

- [뉴스 컨퍼런스 보기](#)
- [이벤트 사진 보기 \(이벤트 후 이용 가능\)](#)

### 미디어 문의

[제뤼카 굿윈 \(Jerrica Goodwin\)](#)

587-988-3278

주 수상실, 언론 사무관 (Press Secretary, Office of the Premier)

탐 맥밀런 (Tom McMillan)

780-422-4905

보건부, 커뮤니케이션 부국장 (Assistant Director of Communications, Health)

더 많은 정부 번역 자료를 보려면 <https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx> 를 방문하십시오.