

## ਕੋਵਿਡ-19 ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਪੜਾਅ 1 'ਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ

6 ਅਪਰੈਲ 2021

ਐਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਭਰ 'ਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਧ ਰਹੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਚਾਰ-ਪੜਾਵੀ ਫਰੇਮਵਰਕ ਦੇ ਪੜਾਅ 1 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਮੁੜ ਰਿਹਾ ਹੈ।

6 ਅਪਰੈਲ ਨੂੰ ਰਾਤ 11:59 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਿਆਂ, ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਿਹਤ ਉਪਾਅ ਰਿਟੇਲ, ਫਿੱਟਨੈੱਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਫਾਰਮੈਂਸ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। 9 ਅਪਰੈਲ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਿਆਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਕੇਵਲ ਟੇਕਆਊਟ, ਡਿਲਿਵਰੀ ਅਤੇ ਪੈਟੀਓ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਤੱਕ ਹੀ ਪਾਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਐਲਬਰਟਾ ਅਗਲੇ ਨੇਟਿਸ ਤੱਕ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਪੜਾਅ 1 'ਚ ਰਹੇਗਾ। ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਹ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਨੇੜਿਉਂ ਵਾਚਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਧੀਕ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

"ਅਸੀਂ ਤੀਸਰੇ ਹੱਲੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਖਤਰੇ 'ਚ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤਕੜੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਫਿਕਰਯੋਗ ਬਦਲਵੇਂ ਰੂਪਾਂ (ਵੇਰੀਐਂਟਸ) ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਨੇ, ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਬੜਾ ਨਾਜ਼ੁਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਪਾਅ ਵਧੀਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਪੁੱਜਣ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਅਸਰ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਦੇਣਗੇ, ਤਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਢਿੱਲਿਆਂ ਕਰਨਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕੀਏ।"

Jason Kenney, ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ

"ਬਦਲਵੇਂ ਰੂਪਾਂ (ਵੇਰੀਐਂਟਸ) ਦੇ ਫੈਲਾਅ 'ਚ ਵਾਧੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਖਤ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ ਤਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣ। ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਵੇਂ ਸਿਹਤ ਉਪਾਆਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇਵਲ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।"

Tyler Shandro, ਮਿਨਿਸਟਰ ਆਫ ਹੈਲਥ

"ਮੈਂ ਐਲਬਰਟਾ 'ਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕੇਸਾਂ 'ਚ ਤਾਜ਼ੇ ਵਾਧੇ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਚਿੰਤਤ ਹਾਂ। ਸਾਰੇ ਐਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਧੀਕ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਬਹੁਤ ਛੂਤਕਾਰੀ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਅਸੀਂ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।"

Dr. Deena Hinshaw, ਚੀਫ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਆਫ ਹੈਲਥ

## ਪੜਾਅ 1 ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਉਪਾਅ 6 ਅਪਰੈਲ, ਰਾਤ 11:59 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

### ਰਿਟੇਲ

- ਰਿਟੇਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਫਾਇਰ ਕੋਡ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ 15 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ, ਜਿਸ 'ਚ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪੰਜ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।
  - ਬਾਹਰੋਂ ਪਿੱਕਅੱਪ ਕਰਨ, ਡਿਲਿਵਰੀ ਅਤੇ ਆਨਲਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲਾਂ ਆਪਣੀ ਫਾਇਰਕੋਡ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ 15 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣਗੀਆਂ।

### ਇੰਡੋਰ ਫਿੱਟਨੈੱਸ

- ਇੰਡੋਰ ਫਿੱਟਨੈੱਸ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਡਾਂਸ ਸਟੂਡੀਉ 'ਚ ਫਿੱਟਨੈੱਸ, ਆਈਸ ਉਪਰ ਫਿਗਰ ਸਕੇਟਿੰਗ ਟਰੇਨਿੰਗ, ਵੰਨ-ਆਨ-ਵੰਨ ਲੈਸਨ) ਲਈ ਕੇਵਲ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਵੰਨ-ਆਨ-ਵੰਨ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।
- ਕੋਈ ਡਰਾਪ-ਇੰਨ ਐਕਟਿਵਿਟੀ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਨਿਗਰਾਨ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਫਿੱਟਨੈੱਸ ਨਹੀਂ।
- ਗਰੁੱਪ ਫਿੱਟਨੈੱਸ, ਘੱਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੀਬਰਤਾ ਵਾਲੀ, ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ।
- ਬਾਹਰਵਾਰ 10 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਐਕਟਿਵਿਟੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ।

### ਅਡੱਲਟ ਪ੍ਰਫਾਰਮੈਂਸ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ

- ਅਡੱਲਟ ਪ੍ਰਫਾਰਮੈਂਸ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ: ਪ੍ਰਫਾਰਮੈਂਸ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਨਾਚ, ਗਾਣਾ, ਅਦਾਕਾਰੀ, ਕੋਈ ਸੰਗੀਤਕ ਸਾਜ਼ ਵਜਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਰਿਹਸਲ ਜਾਂ ਥੀਏਟਰੀ ਪ੍ਰਫਾਰਮੈਂਸ।

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਉਪਾਅ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 9 ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ:

### ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਪਬ, ਬਾਰਾਂ, ਲਾਊਂਜਾਂ ਅਤੇ ਕੈਫੇ

- ਇੰਡੋਰ ਇਨ-ਪਰਸਨ ਸੇਵਾ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਈ।
  - ਟੇਕਆਊਟ, ਬਾਹਰੋਂ ਪਿੱਕਅੱਪ ਅਤੇ ਡਿਲਿਵਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

- ਆਊਟਡੋਰ ਪੈਟੀਊ ਖਾਣੇ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਮੇਜ਼ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਵਿੱਥ 'ਤੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਪਹੁੰਚ ਕਿਸਮ ਦੀ ਰੋਕ ਨਾਲ ਅੱਡ ਕੀਤੇ ਹੋਣ, ਜਿਹੜੀ ਰੋਕ ਜਲਵਾਸ਼ਪਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੋਵੇ।
- ਕੇਵਲ ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਂਬਰ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਹੜਾ ਇੱਕੱਲਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਦੋ ਦੋ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ।
- ਖਾਣੇ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਲਈ ਜਾਵੇ।

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਉਪਾਅ ਬਿਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀ ਲਾਗੂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ:

### ਪੂਜਾ ਸਥਾਨ

- ਇੰਨ-ਪਰਸਨ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਈ ਸਾਰੇ ਪੂਜਾ ਸਥਾਨ ਆਪਣੀ ਫਾਇਰ ਕੋਡ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ 15 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ।
  - ਵਰਚੂਅਲ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
  - ਡਰਾਈਵ-ਇੰਨ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦੇ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਰੱਥਾ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤਹਿਤ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੀਆਂ।

### ਸਮਾਜਿਕ ਇੱਕੱਠ

- ਇੰਨਡੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਇੱਕੱਠਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ।
- ਆਊਟਡੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਇੱਕੱਠ 10 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹਨ, ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।

### ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੇਵਲ ਐਪ੍ਰਾਇੰਮੈਂਟ ਲਈ ਹੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਹੇਅਰ ਸੈਲੋਨ, ਨੇਲ ਸੈਲੋਨ, ਮਾਲਸ਼, ਟੈਟੂ, ਅਤੇ ਵਿੰਨਣ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ।
- ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਆਕੂਪੰਕਚਰ, ਸੋਸ਼ਲ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਟੈਕਟਿਵ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਲਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੈਲਟਰ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਨਾਟ-ਫਾਰ-ਪ੍ਰਾਫਿਟ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਿਚਨਾਂ ਜਾਂ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਕਿਚਨਾਂ, ਇੰਨ-ਪਰਸਨ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਇੰਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਊਟਡੋਰ ਚਿਲਡਰਨ ਸਪੋਰਟ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਸ

- ਕੇ-12 ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਪੋਸਟ ਸੈਕੰਡਰੀ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਸਪੋਰਟ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਸ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕਲਾਸਾਂ ਹੁਣ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਦਿਅਕ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ 'ਚ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਆਫ-ਸਾਈਟ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਲੈਸਨ, ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ, ਅਤੇ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ, ਪਰੰਤੂ ਗੇਮਾਂ ਨਹੀਂ, ਇੰਨਡੋਰ ਟੀਮ-ਬੇਸਡ ਮਾਈਨਰ ਸਪੋਰਟਸ/ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਕੋਚਾਂ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਜਣੇ ਜ਼ਰੂਰ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ।
- ਕੋਚਾਂ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਸਮੇਤ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 10 ਵਿਅਕਤੀ।
- ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ।

ਕੋਚਾਂ ਅਤੇ ਵਾਧੇ, ਸਮੇਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਰੂਪ, ਦੇ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਅਗਲੇਰੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲੈਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ 'ਚ ਸੰਭਾਵਤ ਵਾਧੇ ਬਾਰੇ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਐਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਸਹੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਸਹਿਤ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਕਰਵ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ, ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਐਲਬਰਟਾ ਦੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਬਚਾਈ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਿਆਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

## ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

- [Public health measures](#)
- [The Path Forward \(four step framework\)](#)

## ਮਲਟੀਮੀਡੀਆ

- [Watch the news conference](#)
- [View the event photos](#) (ਈਵੈਂਟ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ)

## ਮੀਡੀਆ ਇੰਨਕੁਆਰੀਆਂ

[Jerrica Goodwin](#)

587-988-3278

ਪ੍ਰੈੱਸ ਸੈਕਰੇਟਰੀ, ਆਫਿਸ ਆਫ ਦਿ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ

[Tom McMillan](#)

780-422-4905

ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਆਫ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨਜ਼, ਹੈਲਥ

ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਅਨੁਵਾਦਤ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ: <https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>.