

بازگشت به مرحله ۱ محدودیت های کوید-۱۹

۶ آوریل ۲۰۲۱ (۱۷ فروردین ۱۴۰۰)

آلبرتا به مرحله ۱ از چهارچوب چهار مرحله ای برای محافظت از نظام بهداشتی و کاهش افزایش شیوع کوید-۱۹ در سرتاسر استان باز می گردد.

اقدامات بهداشتی به روز شده اجباری، که از ساعت ۱۱:۵۹ شب ۶ آوریل اجرایی خواهند شد برای خرده فروشی ها، فعالیت های ورزش تندرستی و اجرای -هنری به اجرا در خواهند آمد. رستوران ها نیز از ظهر روز جمعه ۹ آوریل، محدود به ارائه فقط بیرون بر، خدمات تحویل در محل کار و زندگی و حضور در ایوان می شوند.

محدودیت رستوران ها در آلبرتا تا اطلاع ثانوی همچنان در مرحله ۱ باقی خواهد ماند. مقامات بهداشتی همچنان از نزدیک شیوع کوید-۱۹ را تحت نظر خواهند داشت تا بتوانند ارزیابی کنند آیا اقدامات بیشتری برای کاهش انتقال بیماری مورد نیاز است یا خیر.

"ما اقدامات شدیدی برای متوقف کردن موج سوم که نظام بهداشتی مان و سلامت هزاران آلبرتایی را مورد تهدید قرار می دهد به عمل می آوریم. افزایش سریع تعداد مبتلایان، به خصوص گونه های موجب نگرانی، باعث می شود اکنون مقطع بحرانی در تلاش برای متوقف کردن شیوع بیماری باشد. این اقدامات برای ما زمان می خرد تا واکسن کوید-۱۹ بیشتری به دست ما برسد و تاثیر خود را بگذارد تا بتوانیم بار دیگر با ایمنی محدودیت ها را در اسرع وقت برداریم."

جیسون کنی، نخست وزیر

"شیوع روز افزون گونه ها بدین معنی است که ما باید اقدامات سخت تری به منظور محافظت از قابلیت نظام بهداشتی مان و نجات جان مردم اتخاذ کنیم. این اقدامات بهداشتی جدید و اجباری فقط برای مدت کوتاهی، تا زمانی که بتوانیم آلبرتایی را در اسرع وقت واکسینه کنیم، مورد نیاز خواهند بود."

تایلر شاندر، وزیر بهداشت

"من بسیار نگران افزایش اخیر کوید-۱۹ در آلبرتا هستم. همه آلبرتایی ها باید این اقدامات اضافی را خیلی جدی بگیرند؛ این ویروس به شدت مسری است. تنها با همکاری با هم می توانیم از همدیگر محافظت کنیم، شیوع را کاهش دهیم و از نظام بهداشتی مان محافظت کنیم."

دکتر دینا هینشاو، مقام ارشد پزشکی وزارت بهداشت

محدودیت های مرحله ۱

اقدامات بهداشت عمومی و اجباری زیر از ساعت ۱۱:۵۹ شب ۶ آوریل اجرایی خواهند شد:

خرده فروشی

- خدمات خرده فروشی باید ظرفیت مشتریان را تا ۱۵ درصد ظرفیت حضور بر اساس مقررات آتش نشانی کاهش دهد و حداقل تعداد مشتری که اجازه حضور دارند پنج نفر خواهد بود.
 - از مردم می خواهیم از تحویل کنار خیابان، تحویل در محل کار و زندگی و یا خدمات آنلاین استفاده کنند.
- تعداد افراد حاضر در مال های خرید به ۱۵ درصد ظرفیت حضور بر اساس مقررات آتش نشانی کاهش داده خواهد شد.

فعالیت های ورزش تندرستی در سالن های سرپوشیده

- فقط تربیت تک به تک با یک نفر یا افراد خانواده برای فعالیت های ورزش تندرستی در مکان های سرپوشیده مجاز است (برای مثال، ورزش تندرستی در استودیوهای رقص، پاتیناژ روی یخ، درس های تک به تک).
- هیچ گونه فعالیت سر زده و ورزش های تندرستی فردی بدون نظارت
- ورزش های تندرستی گروهی، چه با شدت کم یا زیاد، مجاز نیستند.
- فعالیت های فیزیکی در محیط باز تا ۱۰ نفر مجاز است به شرط این که فاصله گذاری فیزیکی بین خانواده ها حفظ شود.

فعالیت های اجرای هنری بزرگسالان

- فعالیت های اجرای هنری بزرگسالان مجاز نیستند. فعالیت های اجرای هنری شامل رقص، آواز، بازیگری، نواختن آلات موسیقی و هر گونه تمرین و اجرای نمایشی می شود.

اقدامات بهداشت عمومی اجباری زیر از ظهر روز جمعه ۹ آوریل اجرایی خواهند شد:

رستوران ها، میکده ها و میخانه ها، سالن های مشروب فروشی و کافه ها

- خدمات حضوری در مکان های سر بسته دیگر مجاز نیستند
 - بیرون بر، تحویل در کنار خیابان و خدمات تحویل در محل کار و زندگی مجاز هستند
 - صرف غذا در ایوان های سرباز نیز مجاز است. میزها و گروه های در حال صرف غذا باید دو متر از هم فاصله داشته باشند یا با موانع غیر قابل نفوذ از هم جدا شده باشند که جلوی انتقال قطرات را خواهد گرفت.
 - فقط اعضای خانواده، یا در مورد افرادی که تنها زندگی می کنند، دو فردی که در تماس نزدیک با آنها هستند.
 - اطلاعات تماس باید از یکی از افراد در هر گروهی که غذا صرف می کنند گرفته شود.

اقدامات بهداشت عمومی و اجباری زیر بدون تغییر به قوت خود باقی خواهند ماند:

مکان های عبادی

- همه مکان های عبادی همچنان محدود به ۱۵ درصد ظرفیت حضور بر اساس مقررات آتش نشانی برای حضور شخصی خواهند بود.
 - از مردم خواسته می شود از خدمات مجازی یا آنلاین استفاده کنند.
 - خدمات حضور در ماشین، هنگامی که افراد وسیله نقلیه خود را ترک نکنند و به دستورالعمل پایبند باشند، مجاز خواهد بود و تحت محدودیت های ظرفیت قرار نخواهند گرفت.

گردهمایی های اجتماعی

- گردهمایی های اجتماعی در محیط سر بسته همچنان ممنوع خواهند بود.
- گردهمایی های اجتماعی در محیط باز محدود به ۱۰ شرکت کننده می شوند به شرطی که فاصله گذاری فیزیکی و سایر اقدامات همچنان دنبال شوند.

خدمات شخصی و رفاهی

- خدمات شخصی و رفاهی می توانند فقط با وقت قبلی باز باشند. این خدمات شامل سالن مو، سالن ناخن، ماساژ، خال کوبی و سوراخ کردن می شوند.
- خدمات بهداشتی، شامل فیزیوتراپی یا طب سوزنی، خدمات اجتماعی یا محافظتی، پناهگاه های افراد آسیب پذیر، خدمات اورژانس، مراقبت از کودک و آشپزخانه های غیر انتفاعی یا آشپزخانه های خیریه همچنان می توانند برای حضور فیزیکی باز باشند.

ورزش و اجرای هنری کودکان در مکان سر بسته یا باز

- کودکان تا مدارس پایه ۱۲ و فعالیت های ورزشی و هنری کودکان در مقطع پس از متوسطه، مانند کلاس های تربیت بدنی، می توانند اکنون از امکانات خارج از محل برای حمایت از فعالیت های آموزشی مرتبط با برنامه درسی استفاده کنند.
- دروس، تمرینات و فعالیت های شرطی ساز، اما نه بازی، می توانند همچنان در خصوص فعالیت های ورزشی در محیط سر بسته مبتنی بر فعالیت تیمی افراد زیر سن قانونی و ورزش های مدرسه صورت گیرند.
 - همه شرکت کنندگان باید ۱۸ سال یا کمتر داشته باشند، به جز مربیان و تعلیم دهندگان.
 - حداکثر ۱۰ نفر، شامل مربیان، تعلیم دهندگان و شرکت کنندگان.
 - شرکت کنندگان باید همواره با فاصله فیزیکی از همدیگر قرار داشته باشند.

سنجش بر اساس موارد ابتلا و رشد، شامل گونه های کوید-۱۹، تحت کنترل خواهند بود و همچنان برای راهنمایی در خصوص هر گونه تصمیم گیری در مورد نیاز به متوقف کردن مراحل بیشتر یا افزایش بالقوه محدودیت ها مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

دولت آلبرتا با محافظت از زندگی و معیشت مردم با انجام اقدامات دقیق برای نزولی کردن منحنی شیوع، حمایت از کسب و کارهای کوچک و حفاظت از نظام مراقبت بهداشتی آلبرتا به بیماری فراگیر کوید-۱۹ پاسخ داده است.

اطلاعات مرتبط

- [اقدامات بهداشت عمومی](#)
- [مسیر رو به جلو \(چهارچوب چهار مرحله ای\)](#)

چند رسانه ای

[کنفرانس خبری را تماشا کنید](#)

[عکس های این رویداد را ببینید](#) (پس از رویداد در دسترس خواهند بود)

پرسش های رسانه ای

[جریکا گودوین](#)

۵۸۷-۹۸۸-۳۲۷۸

دبیر مطبوعاتی، دفتر نخست وزیری

[تام مک میلان](#)

۷۸۰-۴۲۲-۴۹۰۵

معاون مدیر ارتباطات، بهداشت

برای منابع ترجمه شده بیشتر دولتی، به سایت زیر مراجعه نمایید:

<https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>