

## Babalik sa Hakbang 1 ng mga paghihigpit sa COVID-19

Abril 06, 2021

---

Babalik ang Alberta sa Hakbang 1 ng apat na hakbang na balangkas upang maprotektahan ang sistemang pangkalusugan at mabawasan ang tumataas na pagkalat ng COVID-19 sa buong lalawigan.

Epektibo sa 11:59 ng umaga sa Abril 6, ang na-update na ipinag-uutos na mga hakbang sa kalusugan ay magkakabisa para sa mga aktibidad sa retail, fitness at pagganap. Epektibo sa tanghali ng Biyernes, Abril 9, ang mga restawran ay limitado sa pagbibigay lamang ng serbisyo sa pag-takeout, paghahatid at patio.

Mananatili ang Alberta sa Hakbang 1 na may mga paghihigpit sa restawran hanggang sa karagdagang abiso. Patuloy na masusubaybayan ng mga opisyal ng kalusugan ang pagkalat ng COVID-19 upang masuri kung kailangan ang karagdagang aksyon upang mabawasan ang pagkalat.

"Nagsasagawa kami ng mahigpit na pagkilos upang pigilan ang pangatlong alon mula sa pagbabanta sa ating sistema ng pangkalusugan at kalusugan ng libu-libong mga Albertans. Ang mabilis na pagtaas ng mga kaso, lalo na ang mga iba't ibang pag-aalala, ang dahilan na ginagawa ito sa kritikal na oras upang ihinto ang pagkalat. Ang mga hakbang na ito ay mabibigyan tayo ng ilang oras para sa mga karagdagang bakuna sa COVID-19 na dumating at magkabisa upang muli nating masimulan ang ligtas na pagpapagaan ng mga paghihigpit sa lalong madaling panahon."

*Jason Kenney, Premier*

"Ang pagtaas ng pagkalat ng mga variant ay nangangahulugan na dapat tayong gumawa ng mas mahigpit na mga hakbang upang maprotektahan ang kapasidad sa ating sistema ng kalusugan at mailigtas ang buhay. Ang mga ipinag-uutos na bagong hakbang sa kalusugan ay kakailanganin lamang sa maikling panahon habang binabakunahan natin ang mga Albertans sa lalong madaling panahon."

*Tyler Shandro, Minister of Health*

"Labis akong nag-aalala sa kamakailang pagtaas ng mga kaso ng COVID-19 sa Alberta. Dapat na seryosohin ang lahat ng Albertans ang mga karagdagang hakbang na ito; ang virus na ito ay lubos na nakakahawa. Sa pamamagitan lamang ng pagtatrabaho na maaari nating protektahan ang bawat isa, mabawasan ang pagkalat at protektahan ang ating sistemang pangkalusugan."

*Dr. Deena Hinshaw, chief medical officer of health*

### Mga paghihigpit sa Hakbang 1

Ang mga sumusunod na ipinag-uutos na hakbang sa pangkalusugan ng publiko ay nagkabisa mula alas-11:59 ng umaga. sa Abril 6:

*Retail*

- Dapat na bawasan ng mga serbisyong retail ang dami ng customer sa 15 porsyento ng pagsakop ayon sa fire code, na may pinahihintulatang minimum na limang customer lamang.
  - Hinihimok ang pickup sa Curbside, paghahatid at mga serbisyong online.
- Malilimitahan ang mga shopping mall sa 15 porsyento ng pagsakop ayon sa fire code.

#### *Panloob na fitness*

- Isa sa isang pagsasanay lamang kasama ang isang indibidwal o sambahayan ang pinahihintulatan para sa mga panloob na aktibidad sa fitness (hal., Fitness sa mga dance studio, pagsasanay na skating sa yelo, mga araling isahanin).
- Walang mga drop-in na aktibidad o hindi suportadong indibidwal na fitness.
- Ang fitness sa pangkat, mataas o mababa ang tindi, ay hindi pinapayagan.
- Pinapayagan ang panlabas na pisikal na aktibidad na may hanggang sa 10 katao, sa kondisyon na mapanatili ang pisikal na distansya sa pagitan ng mga sambahayan.

#### *Mga aktibidad sa pagganap sa may sapat na gulang*

- Hindi pinapayagan ang mga aktibidad sa pagganap ng may sapat na gulang. Kasama sa mga aktibidad sa pagganap ang pagsayaw, pagkanta, pag-arte, pagtugtog ng instrumentong pangmusika at anumang pag-eensayo o pagganap sa dula-dulaan.

Ang mga sumusunod na ipinag-uutos na hakbang sa pangkalusugan ng publiko ay magkakabisa sa tanghali ng Biyernes, Abril 9:

#### *Mga restawran, pub, bar, lounge at cafe*

- Hindi na pinapayagan ang serbisyong panloob
  - Pinapayagan ang takeout, curbside pickup at serbisyong paghahatid.
  - Pinapayagan ding kumain ng patio sa labas. Ang mga mesa at mga pagdiriwang na kainan ay dapat na dalawang metro ang layo o pinaghiwalay ng isang hindi matatagusan na hadlang na pipigilan ang pagkalat ng droplet.
  - Mga kasapi lamang sa sambahayan, o dalawang malapit na contact ng isang tao na nakatira nang nag-iisa.
  - Ang impormasyon sa pakikipag-ugnay ay dapat kolektahin mula sa isang taong nasa pagdiriwang sa kainan.

Ang mga sumusunod na ipinag-uutos na hakbang sa pangkalusugan ng publiko ay mananatiling hindi nagbabago:

#### *Mga lugar ng pagsamba*

- Ang lahat ng mga lugar ng pagsamba ay magpapatuloy na malimitahan sa 15 porsyento ng pag-okupa ayon sa fire code para sa pagdalo ng personal.
  - Virtual o online na serbisyo ay masidhing hinihikayat.

- Mga serbisyo sa Drive-in kung saan ang mga indibidwal ay hindi iniwan ang kanilang mga sasakyan at sumunod sa patnubay ay pinapayagan at hindi napapailalim sa mga paghihigpit sa kakayahan.

### *Panlipunang pagtitipon*

- Patuloy na ipinagbabawal ang panlipunang pagtitipon sa loob ng bahay.
- Ang mga panlipunang pagtitipon ay limitado sa 10 mga kalahok, sa kondisyon na ng pisikal na distansya at iba pang mga hakbang ay patuloy na sinusunod.

### *Mga serbisyo sa sarili at personal na kalusugan*

- Ang mga serbisyo sa sarili at personal na kalusugan ay maaaring buksan para sa appointment lamang. Kasama rito ang mga hair salon, nail salon, masahe, tattoo at pagbutas.
- Ang mga serbisyong pangkalusugan, kabilang ang physiotherapy o acupuncture, mga serbisyong panlipunan o proteksiyon, mga kanlungan para sa mga mahihinang tao, serbisyong pang-emerhensiya, pangangalaga sa bata, at mga kusinang pangkomunidad na hindi para sa kita o mga charity na kusina ay maaaring manatiling bukas para sa pagdalo ng personal.

### *Panloob at panlabas na isport at pagganap ng mga bata*

- Ang mga paaralang K-12 at mga aktibidad na isport at pagganap ng mga bata sa post secondary, ay maaari nang gumamit ng mga pasilidad sa labas ng site upang suportahan ang mga gawaing pang-edukasyon na nauugnay sa kurikulum.
- Ang mga aralin, kasanayan at aktibidad sa pagkondisyon, ngunit hindi mga laro, ay maaaring maganap para sa panloob na koponan na nakabatay sa koponan/mga aktibidad at palakasan sa paaralan.
  - Lahat ng mga kalahok ay dapat na 18 taong gulang o mas bata, hindi kasama ang mga coach o trainer.
  - Maximum na 10 indibidwal, kabilang ang lahat ng coach, trainer at kalahok.
  - Dapat na manatiling malayo ang distansya ng mga kalahok sa bawat isa sa lahat ng oras.

Ang mga sukatan batay sa mga kaso at paglago, kabilang ang mga variant ng COVID-19, ay sinusubaybayan at gagamitin din upang gabayan ang anumang mga desisyon sa paligid ng pangangailangan na mapigil ang mga karagdagang hakbang o potensyal na taasan ang mga paghihigpit.

Ang gobyerno ng Alberta ay tumutugon sa COVID-19 pandemya sa pamamagitan ng pagprotekta sa mga buhay at kabuhayan na may tumpak na mga hakbang upang mabaluktot ang kurba, mapanatili ang maliliit na negosyo at protektahan ang sistema ng pangangalaga ng kalusugan ng Alberta.

## **Kaugnay na impormasyon**

- [Mga hakbang sa pangkalusugan ng publiko](#)
- [Ang Path Forward \(apat na hakbang na balangkas\)](#)

## **Multimedia**

- [Panooring ang balitang pagpupulong](#)
- [Tingnan ang mga larawan ng kaganapan](#) (*magagamit pagkatapos ng kaganapan*)

## **Mga katanungan sa media**

[Jerrica Goodwin](#)

587-988-3278

Press Secretary, Office of the Premier

[Tom McMillan](#)

780-422-4905

Assistant Director of Communications, Health

*Para sa higit pang mga mapagkukunang naisalin ng gobyerno, mangyaring bisitahin ang:*  
<https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx>.