

کووڈ-19 کی پابندیوں کے مرحلہ 1 پر لوٹ رہے ہیں

06 اپریل، 2021

صحت کے نظام کے تحفظ اور صوبے بھر میں کووڈ-19 کے بڑھتے ہوئے پھیلاؤ میں کمی لانے کے لئے البرٹا چار مراحل کے فریم ورک کے مرحلہ 1 پر لوٹ رہا ہے۔

6 اپریل، شب 11:59 بجے سے قابل اطلاق، پرچون، فٹنس اور کارکردگی کی سرگرمیوں پر صحت کے تازہ ترین لازمی اقدامات کا اطلاق ہو گا۔ 9 اپریل، بروز جمعہ، دوپہر سے قابل اطلاق، ریسٹورانوں کو صرف ٹیک آؤٹ، ڈلیوری اور بیرون عمارت سروس تک محدود کر دیا جائے گا۔

آئندہ نوٹس تک البرٹا ریسٹورانوں کی پابندیوں کے متعلق مرحلہ 1 میں رہے گا۔ صحت کے افسران کووڈ-19 کے پھیلاؤ کی گہرائی کی نگرانی جاری رکھیں گے تاکہ تجزیہ کیا جا سکے کہ آیا منتقلی گھٹانے کے لئے اضافی اقدامات کی ضرورت ہے یا نہیں۔

"ہم سخت اقدامات لے رہے ہیں تاکہ تیسری لہر کو ہمارے صحت کے نظام اور ہزاروں البرٹنز کی صحت کو نقصان پہنچانے سے روکا جا سکے۔ کیسز میں تیز اضافہ، خاص کر پریشان کن مختلف اشکال کے باعث یہ پھیلاؤ روکنے کا اہم وقت ہے۔ ان اقدامات کے ذریعے ہمیں اضافی کووڈ-19 ویکسینز کے آنے اور مؤثر ہونے تک کچھ وقت مل جائے گا اور پھر ہم ایک بار پھر جلد از جلد اور محفوظ طریقے سے پابندیاں ہٹانے لگیں گے۔" جیسن کینی، پریمیئر

"مختلف اشکال کے پھیلاؤ میں اضافے کا مطلب یہ ہے کہ اپنے صحت کے نظام میں گنجائش کے تحفظ اور زندگیاں بچانے کے لئے ہمیں مزید سخت اقدامات لینے ہوں گے۔ صحت کے یہ نئے لازمی اقدامات صرف ایک مختصر مدت تک درکار ہوں گے جبکہ ہم ہر ممکن حد تک تیزی سے البرٹنز کو ویکسین دینے کی کوشش کریں گے۔" ٹائلر شیٹرو، وزیر صحت

"البرٹا میں کووڈ-19 کیسز میں حالیہ اضافے کے باعث مجھے انتہائی تشویش ہے۔ تمام البرٹنز کو ان اضافی اقدامات کو نہایت سنجیدگی سے لینا چاہیے؛ یہ وائرس بہت تیزی سے پھیلتا ہے۔ صرف اکٹھے مل کر ہی ہم ایک دوسرے کی حفاظت کر سکتے ہیں، پھیلاؤ میں کمی لا سکتے ہیں اور اپنے صحت کے نظام کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔" ڈاکٹر دینا ہنشاء، صحت کی مرکزی طبی افسر

مرحلہ 1 کی پابندیاں

صحت عامہ کے درج ذیل لازمی اقدامات 6 اپریل کو شب 11:59 بجے سے قابل اطلاق ہوں گے:

پرچون

• پرچون کی سروسز گاہکوں کی گنجائش کو فائر کوڈ کی گنجائش کے 15 فیصد تک گھٹا دیں گی، جبکہ کم از کم پانچ گاہکوں کی اجازت ہو گی۔

○ گاڑی میں بیٹھے بیٹھے آرڈر لینے، ڈلیوری اور آن لائن سروسز کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔

• شاپنگ مالز کو فائر کوڈ کی گنجائش کے 15 فیصد تک محدود کر دیا جائے گا۔

اندرون خانہ فٹنس

- اندرون خانہ فٹنس سرگرمیوں کے لئے صرف ایک فرد یا گھرانے کے ساتھ آمنے سامنے ٹریننگ کی اجازت ہے (مثلاً ڈانس اسٹوڈیوز میں فٹنس، برف پر فگر اسکیتنگ کی تربیت، آمنے سامنے اسباق)۔
- کسی کے گھر جا کر کرنے والی کوئی سرگرمی یا بلا نگرانی انفرادی فٹنس نہیں۔
- گروہ کی صورت میں کم یا زیادہ شدت کی فٹنس کی اجازت نہیں۔
- بیرون عمارت 10 تک افراد کے ساتھ جسمانی سرگرمی کی اجازت ہے، بشرطیکہ گھرانوں کے درمیان جسمانی فاصلہ قائم رکھا جائے۔

بالغوں کی کارکردگی کی سرگرمیاں

- بالغوں کی کارکردگی کی سرگرمیوں کی اجازت نہیں۔ کارکردگی کی سرگرمیوں میں رقص، گانا، اداکاری، آلات موسیقی بجانا اور تمام ریہرسل یا تھیٹر کی کارکردگیاں شامل ہیں۔

صحت عامہ کے درج ذیل لازمی اقدامات 9 اپریل، جمعہ کی دوپہر سے قابل اطلاق ہوں گے:

ریستوران، پب، بار اور کیفے

- اندرون خانہ آمنے سامنے سروس کی مزید اجازت نہیں

- ٹیک آؤٹ، گاڑی میں بیٹھے بیٹھے پک اپ اور ڈلیوری سروسز کی اجازت ہے۔
- بیرون عمارت کھانا کھلانے کی بھی اجازت ہے۔ میزوں اور کھانا کھانے والے فریقین کے درمیان دو میٹر کا فاصلہ یا قطروں کی منتقلی روکنے کے قابل ٹھوس رکاوٹ کی موجودگی ضروری ہے۔
- صرف گھرانے کے ارکان یا تنہا رہنے والے کسی فرد کے دو قریبی رابطے۔
- کھانا کھانے والوں میں ایک شخص سے رابطے کی معلومات ضرور لی جائیں گی۔

صحت عامہ کے درج ذیل لازمی اقدامات بلا ترمیم قابل اطلاق رہیں گے:

عبادت گاہیں

- تمام عبادت گاہیں کو آمنے سامنے شرکت کے لئے فائر کوڈ کی گنجائش کے 15 فیصد تک محدود رکھا جائے گا۔

- ورچوئل اور آن لائن سروسز کی پرزور حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔
- ایسی ڈرائیو ان سروسز کی اجازت ہو گی اور ان پر گنجائش کی پابندیوں کا اطلاق نہیں ہو گا جن میں افراد اپنی گاڑیوں سے نہ اتریں اور رہنمائی کی پیروی کریں۔

سماجی میل جول

- اندرون خانہ سماجی میل جول کی ممانعت جاری رہے گی۔
- بیرون عمارت سماجی میل جول 10 شرکاء تک محدود رہے گا، بشرطیکہ جسمانی فاصلے اور دیگر اقدامات کی پیروی جاری رکھی جائے۔

ذاتی اور بہبود کی خدمات

- ذاتی اور بہبود کی خدمات صرف اپائنٹمنٹ کے لئے کھولی جا سکیں گی۔ اس میں بیئر سیلون، نیل سیلون، مساج، ٹیٹو اور چھدوائی شامل ہے۔
- صحت کی خدمات، بشمول فزیوتھیراپی یا اکیوپنکچر، سماجی و حفاظتی خدمات، کمزور افراد کے لئے پناہ گاہیں، ہنگامی خدمات، چائلڈ کیئر، غیر منافع بخش کمیونٹی کچن یا خیراتی کچن آمنے سامنے حاضری کے لئے کھلے رہ سکتے ہیں۔

بچوں کے اندرون خانہ و بیرون خانہ اسپورٹ اور کارکردگی

- K-12 اسکولز اور پوسٹ سیکنڈری بچوں کی اسپورٹ اور کارکردگی کی سرگرمیوں، جیسے جسمانی تعلیم کی کلاسوں میں اب نصاب سے متعلقہ تعلیمی سرگرمیوں کی معاونت کے لئے مقام سے دور دیگر سہولیات استعمال کی جا سکتی ہیں۔
- اندرون خانہ ٹیم پر مبنی چھوٹے اسپورٹس/سرگرمیوں اور اسکول ایٹھلیٹکس کے لئے اسباق، مشقیں اور کھیلوں کے علاوہ جسمانی سرگرمیاں کی جا سکتی ہیں۔

- کوچ یا ٹرینر کے علاوہ تمام ارکان کی عمر 18 سال یا کم ہونا ضروری ہے۔
- تمام کوچز، ٹرینرز اور شرکاء سمیت زیادہ سے زیادہ 10 افراد۔
- ضروری ہے کہ شرکاء تمام وقت ایک دوسرے سے جسمانی فاصلہ رکھیں۔

کیسز اور نشوونما پر مبنی پیمانے، بشمول کووڈ-19 کی اشکال کی نگرانی کی جا رہی ہے اور انہیں مزید اقدامات معطل کرنے یا ممکنہ طور پر پابندیوں میں اضافے کی ضرورت کے متعلق فیصلے کرنے کی رہنمائی کے طور پر بھی استعمال کیا جائے گا۔

مشکلات گھٹانے، چھوٹے کاروبار برقرار رکھنے اور البرٹا کے نگہداشت صحت کے نظاموں کے تحفظ کے لئے احتیاط سے لیے گئے اقدامات کے ساتھ البرٹا کی حکومت زندگیوں اور ذرائع آمدن کی حفاظت کرتے ہوئے کووڈ-19 وبا پر ردعمل دے رہی ہے۔

متعلقہ معلومات

- صحت عامہ کے اقدامات
- مستقبل کا رستہ (چار اقدامات کا فریم ورک)

مٹی میڈیا

- نیوز کانفرنس دیکھیں
- تقریب کی تصاویر دیکھیں (تقریب کے بعد دستیاب ہوں گی)

میڈیا کے سوالات

جیریکا گڈون

3278-988-587

پریس سکریٹری، دفتر برائے پریمیئر

ٹام مکملن

4905-422-780

اسسٹنٹ ڈائریکٹر برائے مواصلت، صحت

سرکاری سطح پر ترجمہ شدہ مزید وسائل کے لئے براہ کرم ذیل پر جائیں:

<https://www.alberta.ca/covid-19-translated-resources.aspx> □